



## vol.9 気候不安に関する意識調査（国際比較版）

2023年3月

本調査内容に関する問合せ先  
電通総研：山崎・若杉・青山  
E-mail [d-i@dentsu.co.jp](mailto:d-i@dentsu.co.jp)

クオリティ  
オブ  
ソサエティ

電通  
総研

## 調査の背景

電通総研は「クオリティ・オブ・ソサエティ」の活動基盤として、「人びとの意識の変化がどのような社会を形づくっていくのか」を捉えるために、定量調査「電通総研コンパス」をアドホックに実施しています。第9回目となる本調査は、「気候不安」をテーマに、気候変動が人びとの意識と行動にどのような影響を与えているか考察することを目的としています。

気候変動の影響を強く受ける国・地域に居住しているかどうかにかかわらず、若い世代を中心に「気候不安」(climate/eco anxiety) と呼ばれる心理的な現象が確認されつつあります。「気候不安」とは、気候変動による生活や環境への影響や未来への不安から、不安感や無力感、怒りなどの感情を慢性的に抱いている状態のことをいいます。欧米の医学・科学雑誌や主要メディアにおいても取り上げられ、アメリカ心理学会はアメリカ人の3分の2以上が気候不安を経験していると報告しています。しかし、日本においては「気候不安」という名称すらほとんど認知されておらず、先行研究も非常に限られています。

気候不安に関する意識調査では、2021年にバース大学のチームが中心となり10か国で実施した「子どもと若者における気候不安と気候変動への政府の対応についての考え方：国際調査」がもっともよく知られています。本調査では、10か国調査と同じ質問に加え、日本独自の設問を追加して、日本在住の16～65歳、計5,000人を対象に調査を実施しました。

\* グラフ内の各割合は全体に占める回答者の実数に基づき算出し四捨五入で表記しています。また、各割合を合算した回答者割合も、全体に占める合算部分の回答者の実数に基づき算出し四捨五入で表記しているため、各割合の単純合算数値と必ずしも一致しない場合があります。

\*\* 本調査（各国1,000サンプル）の標本サイズの誤差幅は、信頼区間95%とし、誤差値が最大となる50%の回答スコアで計算すると約±4.4となります。他国との比較で±4.4ポイント以上あるものは、有意な差があるとみなされます。

## 調査概要

# 「電通総研コンパス」第9回 気候不安に関する意識調査（国際比較版）

※本レポート（国際比較版）では、16～25歳1,000人分のデータのみを使用

調査時期 2022年10月12日～16日

対象地域 日本全国

対象者 16～65歳

※排除業種：出版・印刷関連産業、放送業、調査業・広告代理業

調査方法 インターネット調査

回収数 5,000人

調査会社 株式会社電通マクロミルインサイト

## 割付

(人)

	16～20歳		21～25歳		26～35歳		36～45歳		46～55歳		56～65歳	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
北海道・東北	26	25	25	23	50	49	53	53	51	52	61	64
関東・中部	132	125	147	139	288	271	280	266	281	269	258	254
近畿・中国	57	55	57	56	105	106	105	107	108	112	103	110
四国・九州	35	34	32	32	65	66	67	69	62	65	72	78
計	1,000		1,000		1,000		1,000		1,000		1,000	

\* 「令和2年国勢調査」に基づき、年代ごとに性・年代×エリア人口構成に合わせて割り付けた。

\*\* 16～25歳については、10か国調査にならない、5歳刻みで割り付けた。16～25歳の平均年齢は20.81歳、女性比率は48.9%

## 調査概要

# Climate anxiety in children and young people and their beliefs about government responses to climate change: a global survey

**調査時期** 2021年5月18日～6月7日

**対象国** 下記10か国

**対象者** 16～25歳

**割付**

**調査方法** インターネット調査

**回収数** 10,000人（各国1,000人）

**調査会社** Kantar

国	地域	調査票の言語	平均年齢（歳）	女性比率（%）	地域（人）
オーストラリア	グローバルノース	英語	20.80	48.8	首都特別地域（20）、NSW（330）、北部準州（10）、クイーンズランド（195）、南オーストラリア（80）、タスマニア（20）、ヴィクトリア（245）、西オーストラリア（100）
フィンランド	グローバルノース	フィンランド語	20.72	48.6	東部（117）、南部（517）、西部（248）、北部（118）
フランス	グローバルノース	フランス語	20.86	48.4	中央部（220）、イル＝ド＝フランス（190）、北東部（190）、北西部（190）、南部（210）
ポルトガル	グローバルノース	ポルトガル語	20.88	48.8	北部（350）、中央部（220）、リスボン／テーガス（270）、アレンテージョ（70）、アルガルヴェ（40）、アゾレス（20）、マデイラ（30）
英国	グローバルノース	英語	20.79	48.7	北部（370）、中部（310）、南部（320）
米国	グローバルノース	英語	20.44	48.2	中西部（220）、北西／北東部（180）、南部（370）、西部（230）
ブラジル	グローバルサウス	ポルトガル語	21.08	49.2	南東部（420）、中西部（70）、北東部（280）、北部（80）、南部（150）
インド	グローバルサウス	英語	20.87	47.3	北部（420）、西部（140）、南部（200）、東部（210）、北東部（30）
ナイジェリア	グローバルサウス	英語	20.72	49.2	北中央部（150）、北東部（135）、北西部（261）、南東部（113）、南南部（148）、南西部（193）
フィリピン	グローバルサウス	英語	21.00	48.5	中央部（270）、中部ルソン／北部ルソン（490）、ミンダナオ（240）

Q1

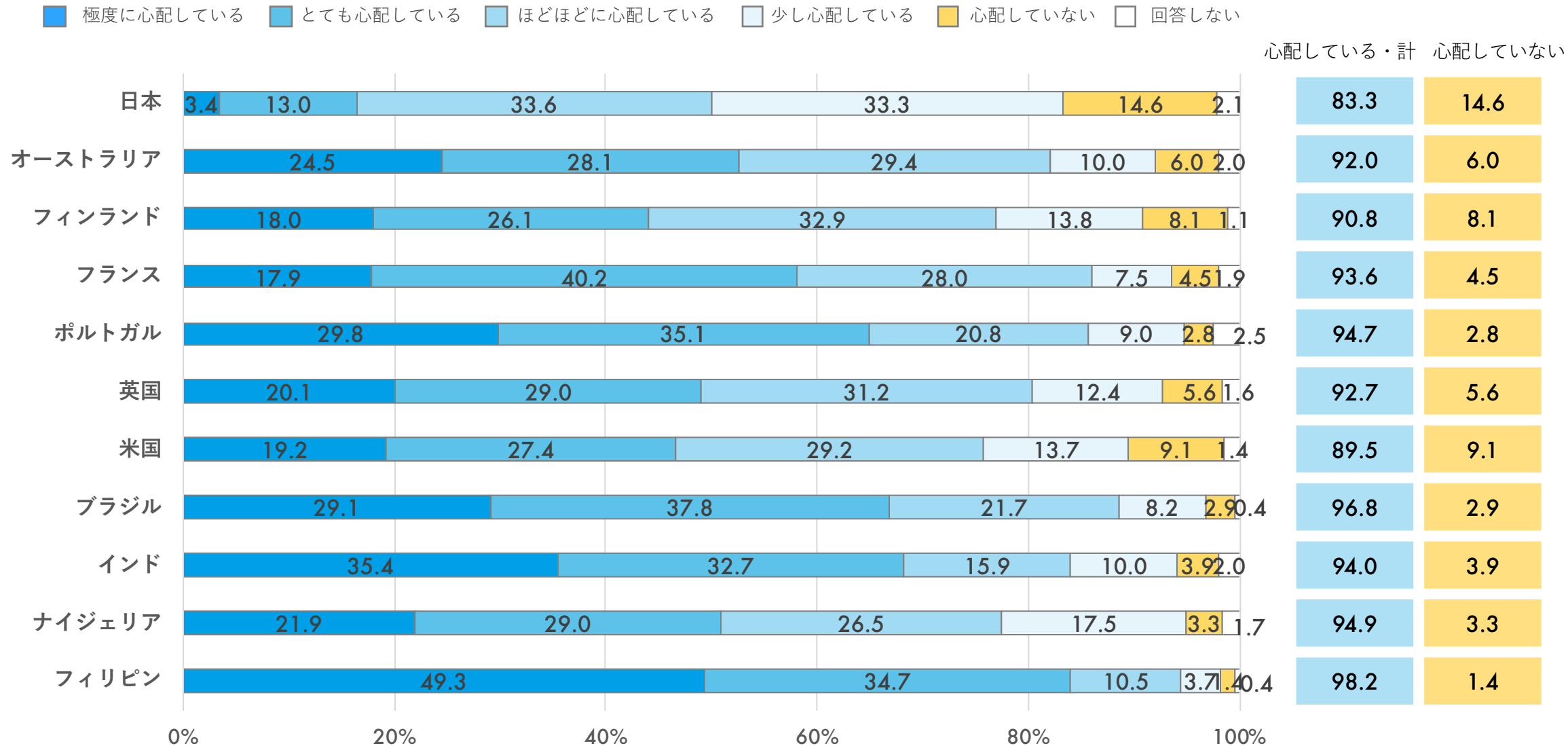
以下の文章を読んで、あなたに当てはまるかどうかお知らせください：

「私は気候変動が人びとや地球を脅かすことを心配している。」

選択肢
心配していない
少し心配している
ほどほどに心配している
とても心配している
極度に心配している
回答しない

# Q1

以下の文章を読んで、あなたに当てはまるかどうかお知らせください：  
「私は気候変動が人びとや地球を脅かすことを心配している。」



## Q2

気候変動によって、あなたは以下の感情を感じますか。

1. 悲しみ
2. 諦め
3. 不安
4. 恐れ
5. 楽観的
6. 怒り
7. 罪悪感
8. 恥ずかしさ
9. 傷つき
10. 落ち込み
11. 絶望
12. 喪失感
13. 無力感
14. 無関心

### 選択肢

はい

いいえ

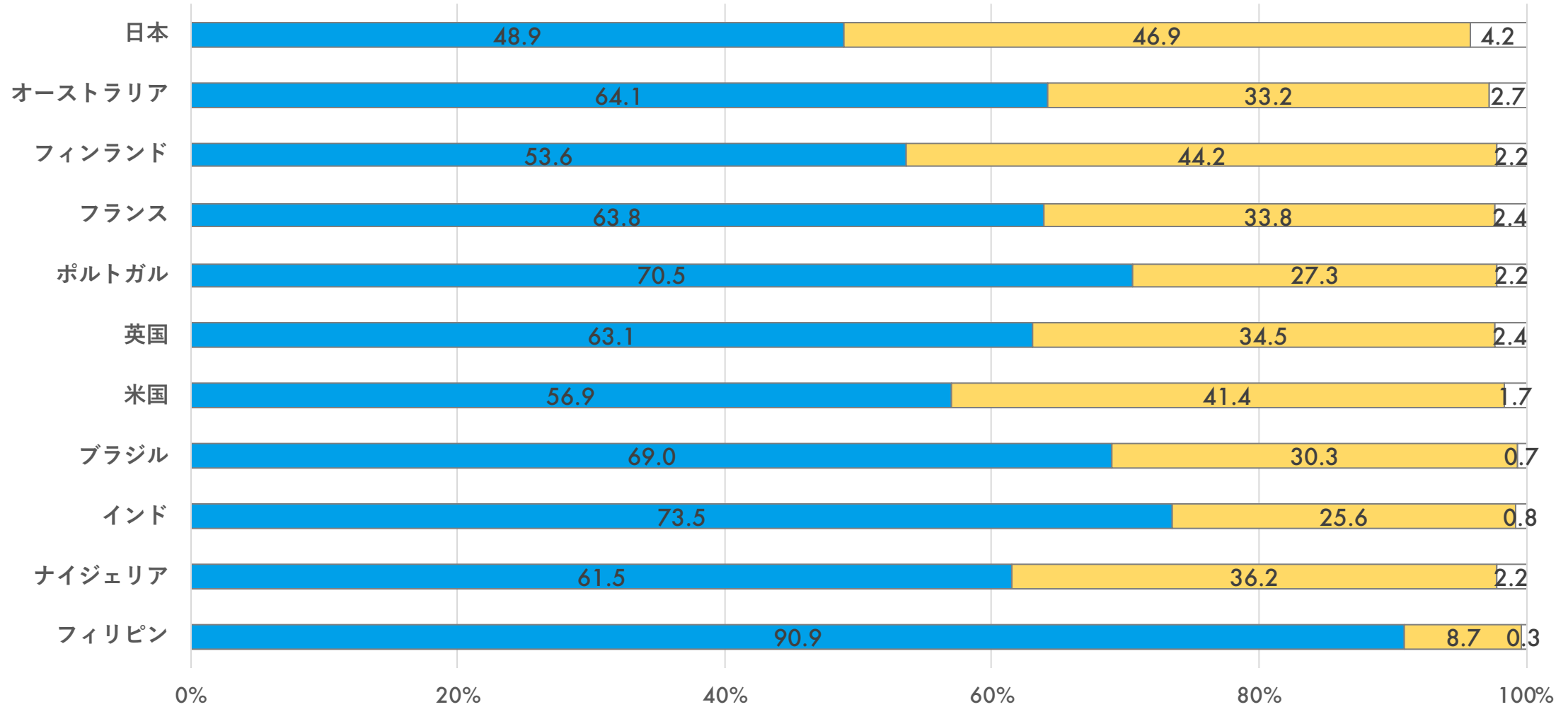
回答しない

# Q2-1

気候変動によって、あなたは以下の感情を感じますか。

「悲しみ」

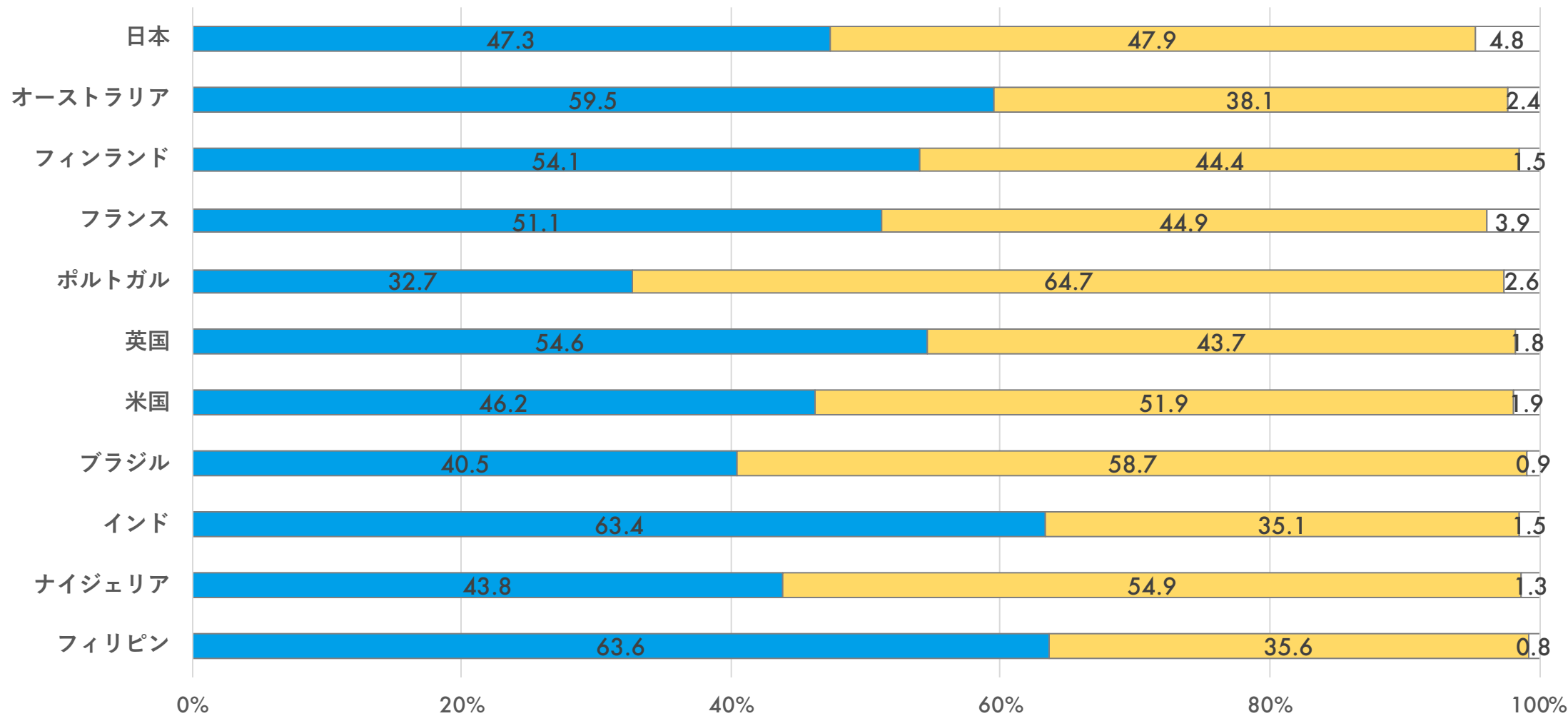
はい
  いいえ
  回答しない





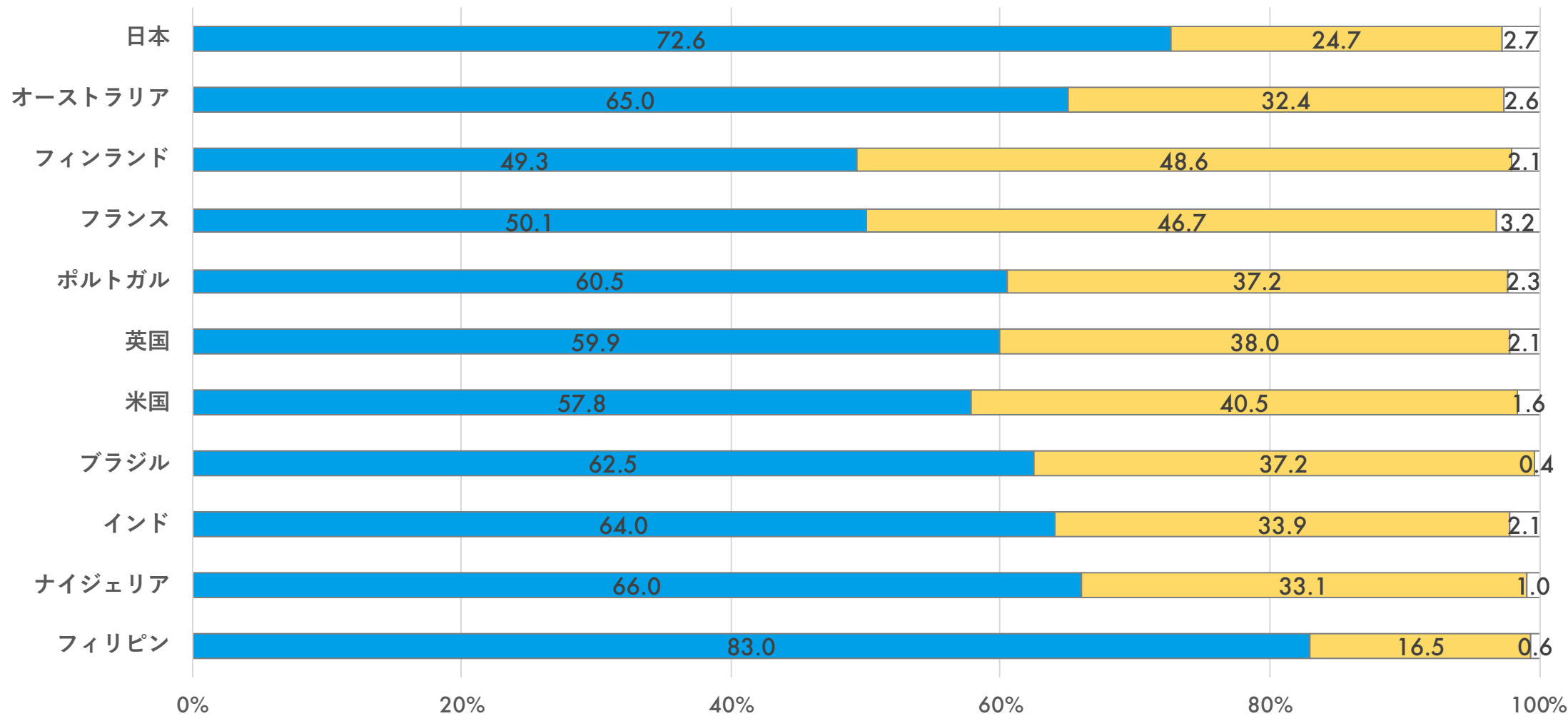
## 「諦め」

■ はい ■ いいえ ■ 回答しない



## 「不安」

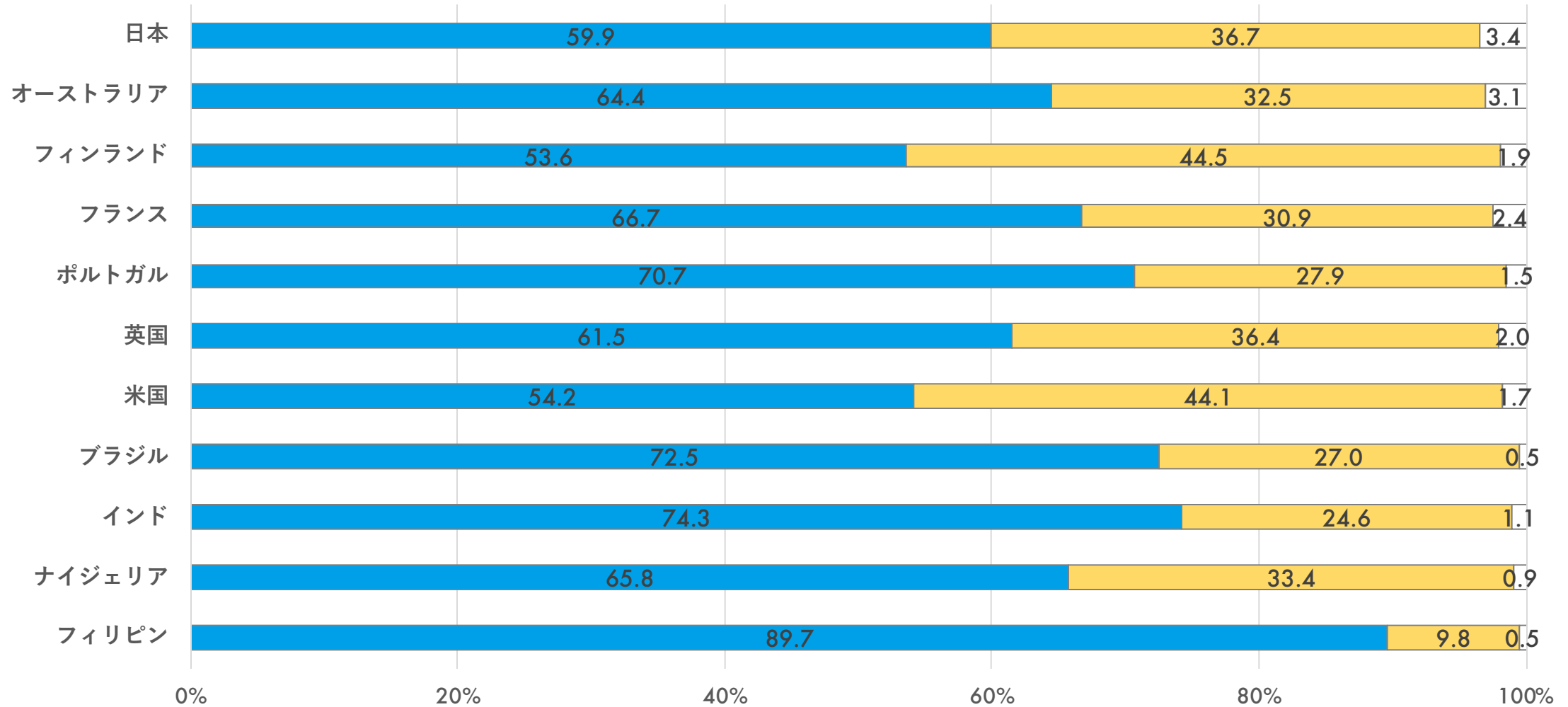
■ はい ■ いいえ ■ 回答しない



気候変動によって、あなたは以下の感情を感じますか。

「恐れ」

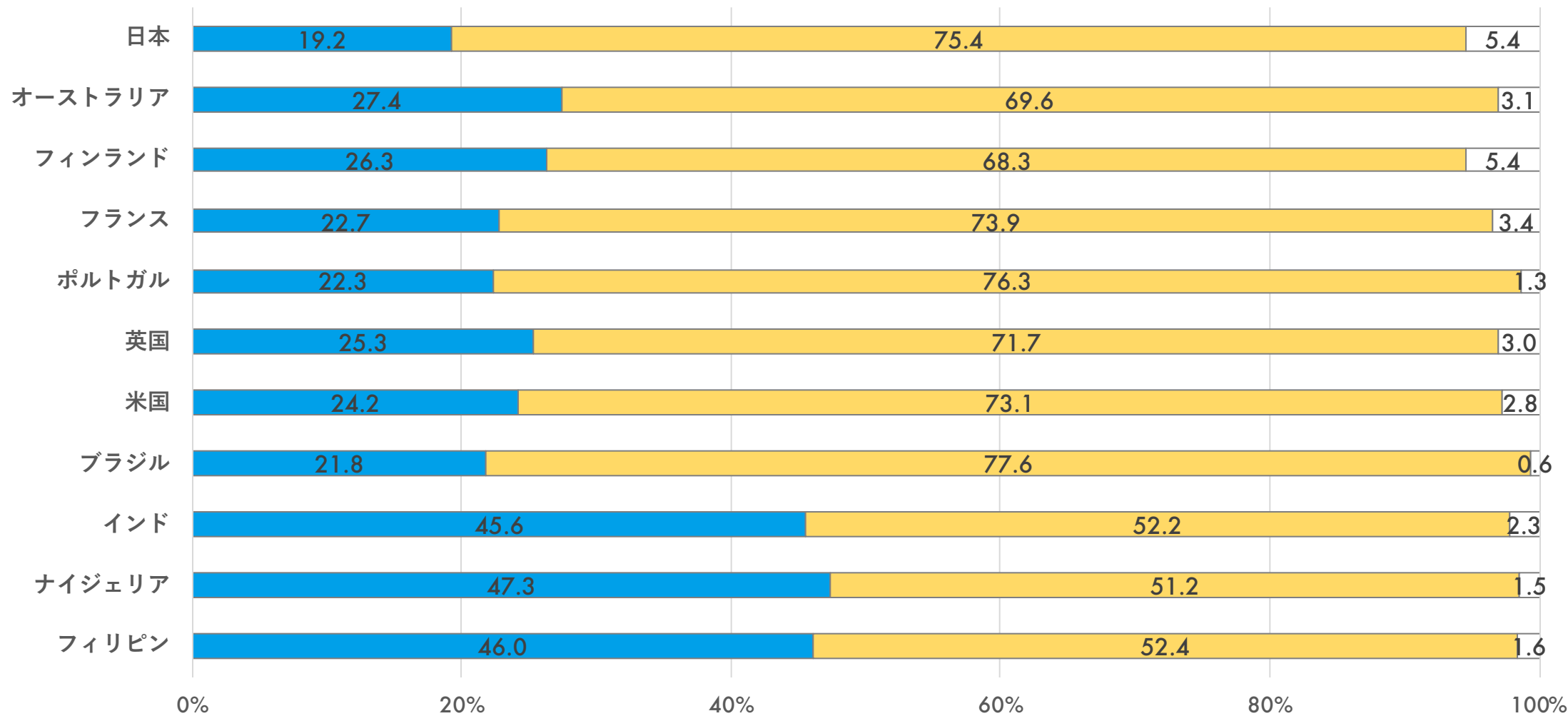
■ はい ■ いいえ ■ 回答しない



気候変動によって、あなたは以下の感情を感じますか。

「楽観的」

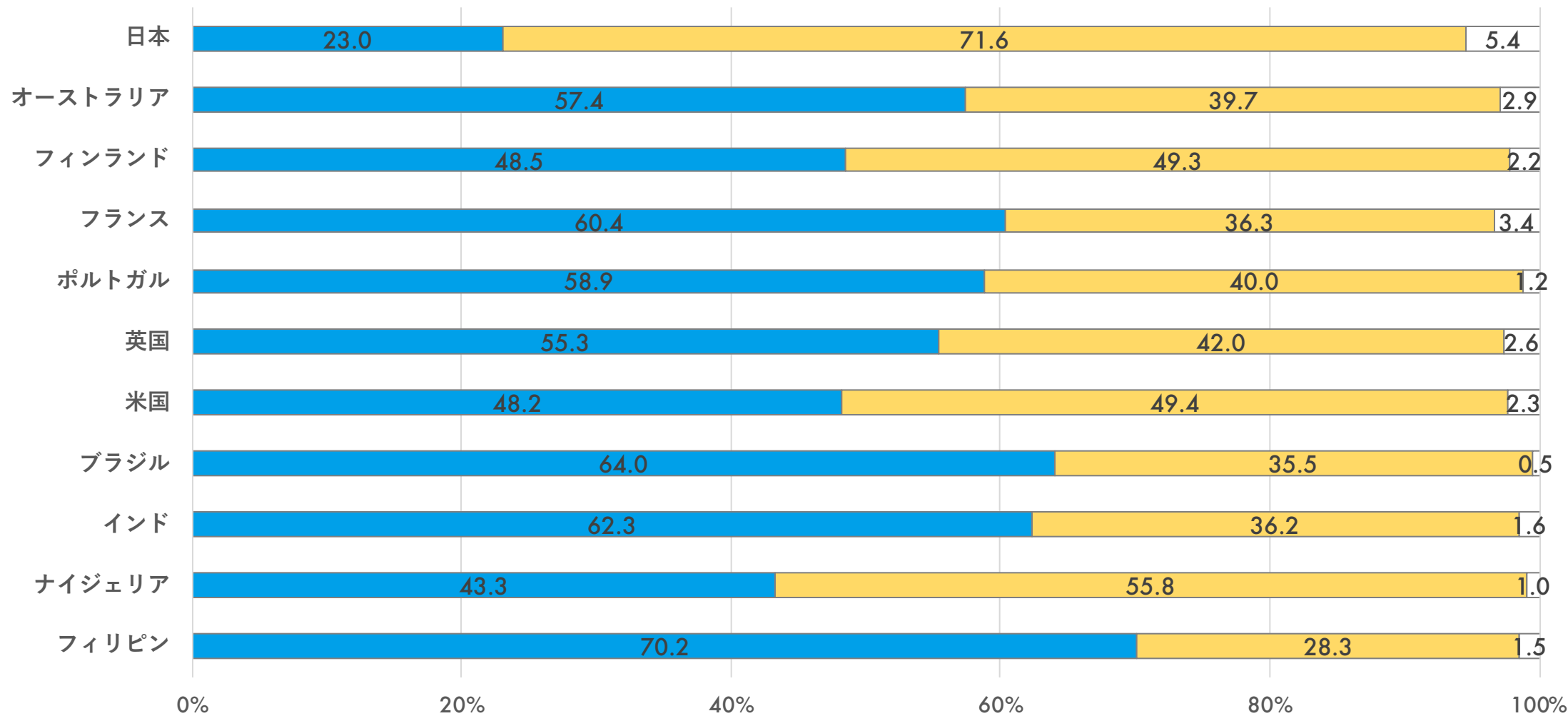
■ はい ■ いいえ ■ 回答しない



気候変動によって、あなたは以下の感情を感じますか。

「怒り」

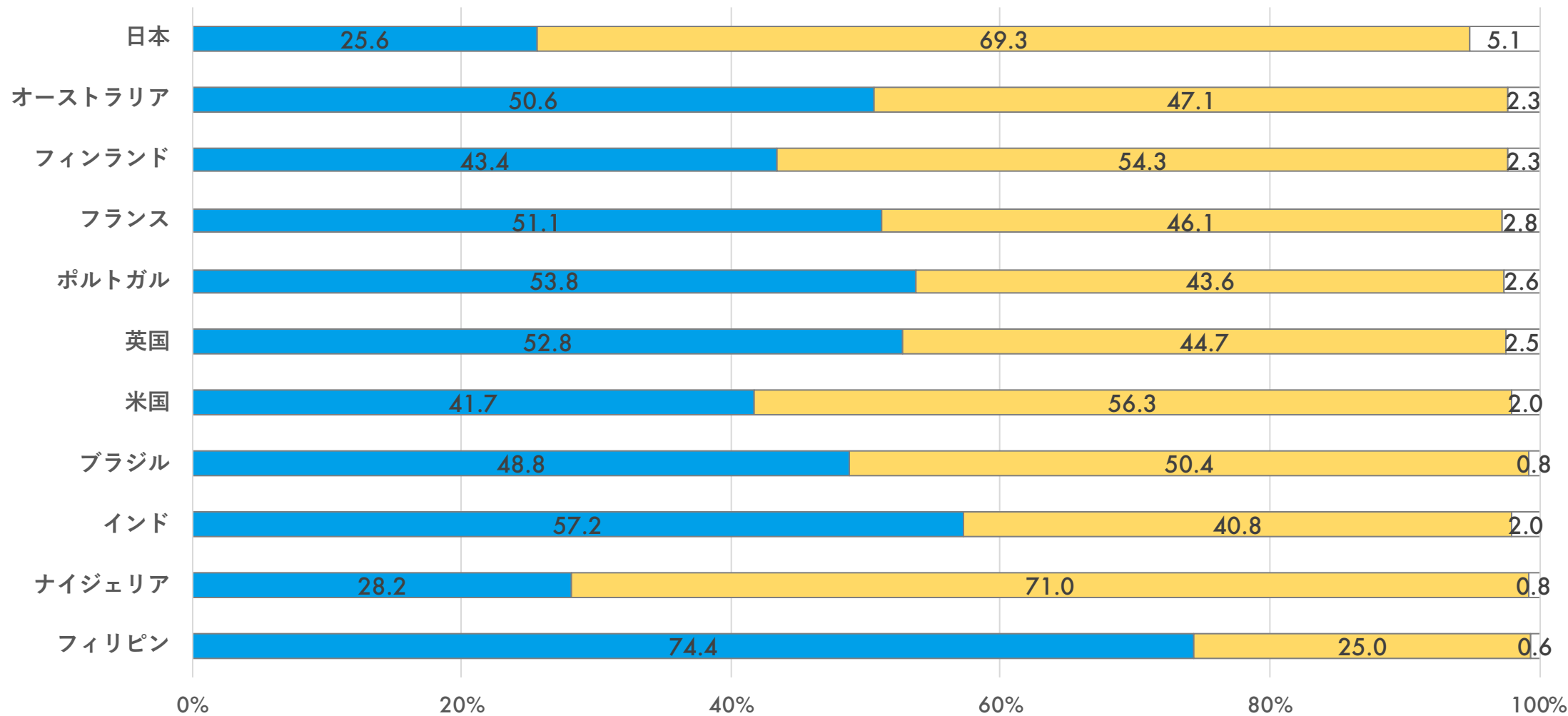
■ はい ■ いいえ ■ 回答しない



気候変動によって、あなたは以下の感情を感じますか。

## 「罪悪感」

■ はい ■ いいえ ■ 回答しない

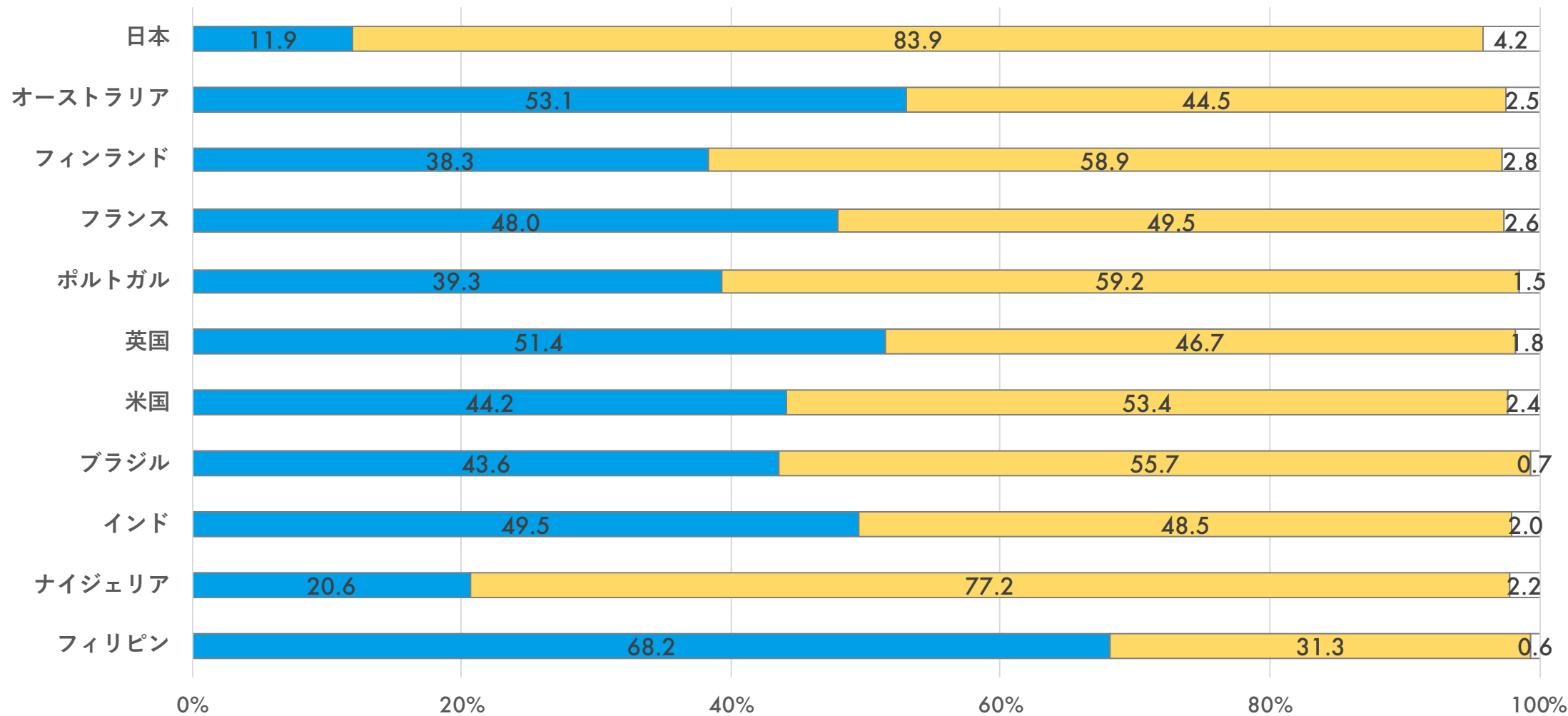


# Q2-8

気候変動によって、あなたは以下の感情を感じますか。

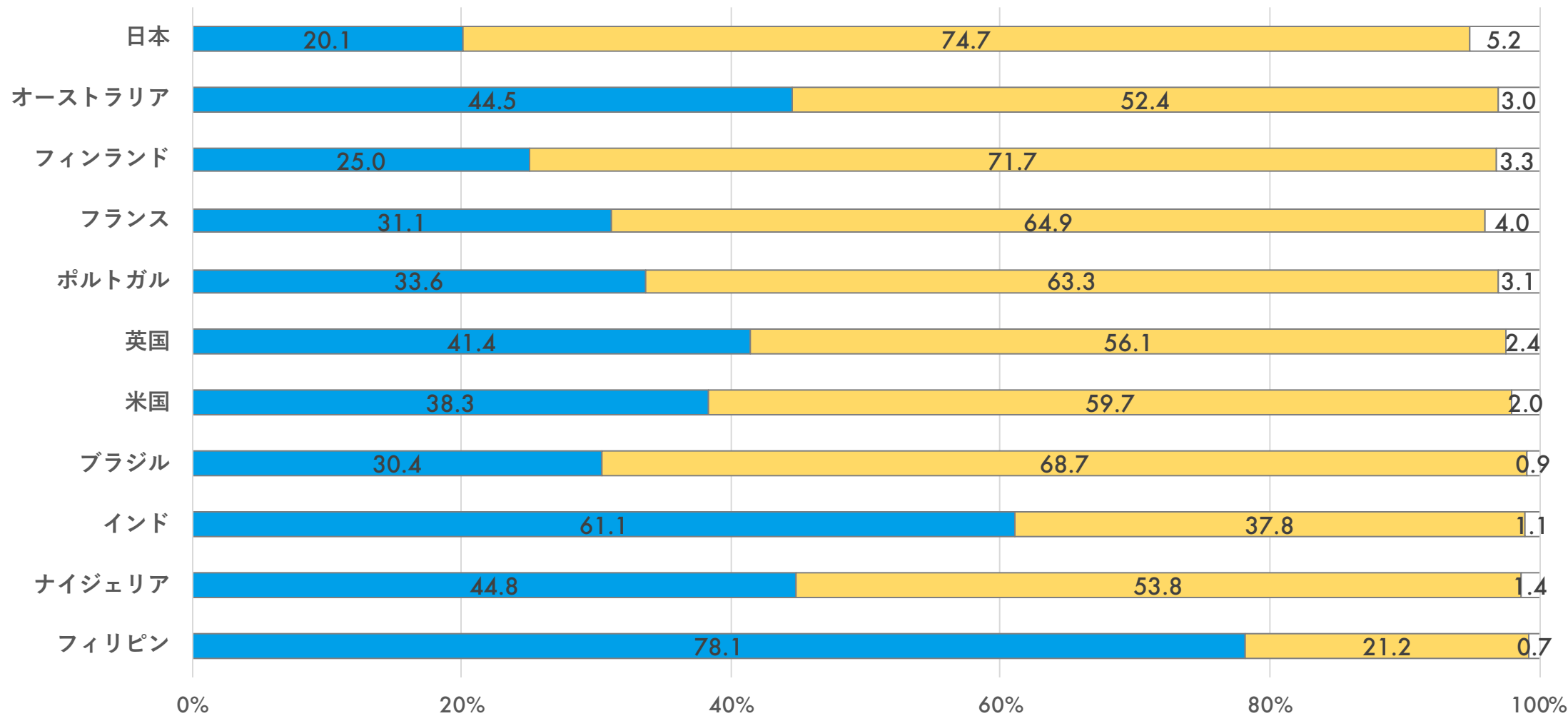
## 「恥ずかしさ」

■ はい
 ■ いいえ
 □ 回答しない



## 「傷つき」

■ はい ■ いいえ ■ 回答しない



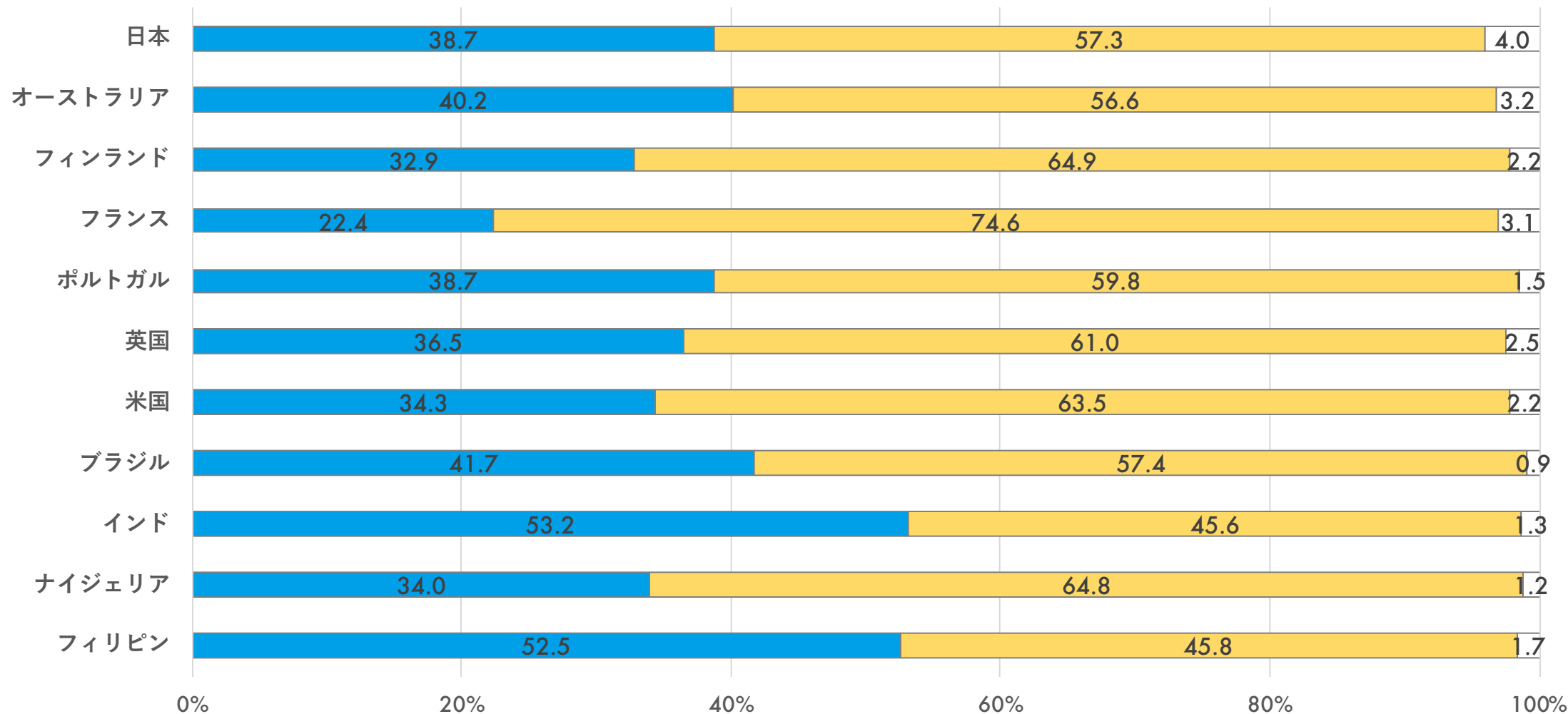


# Q2-10

気候変動によって、あなたは以下の感情を感じますか。

## 「落ち込み」

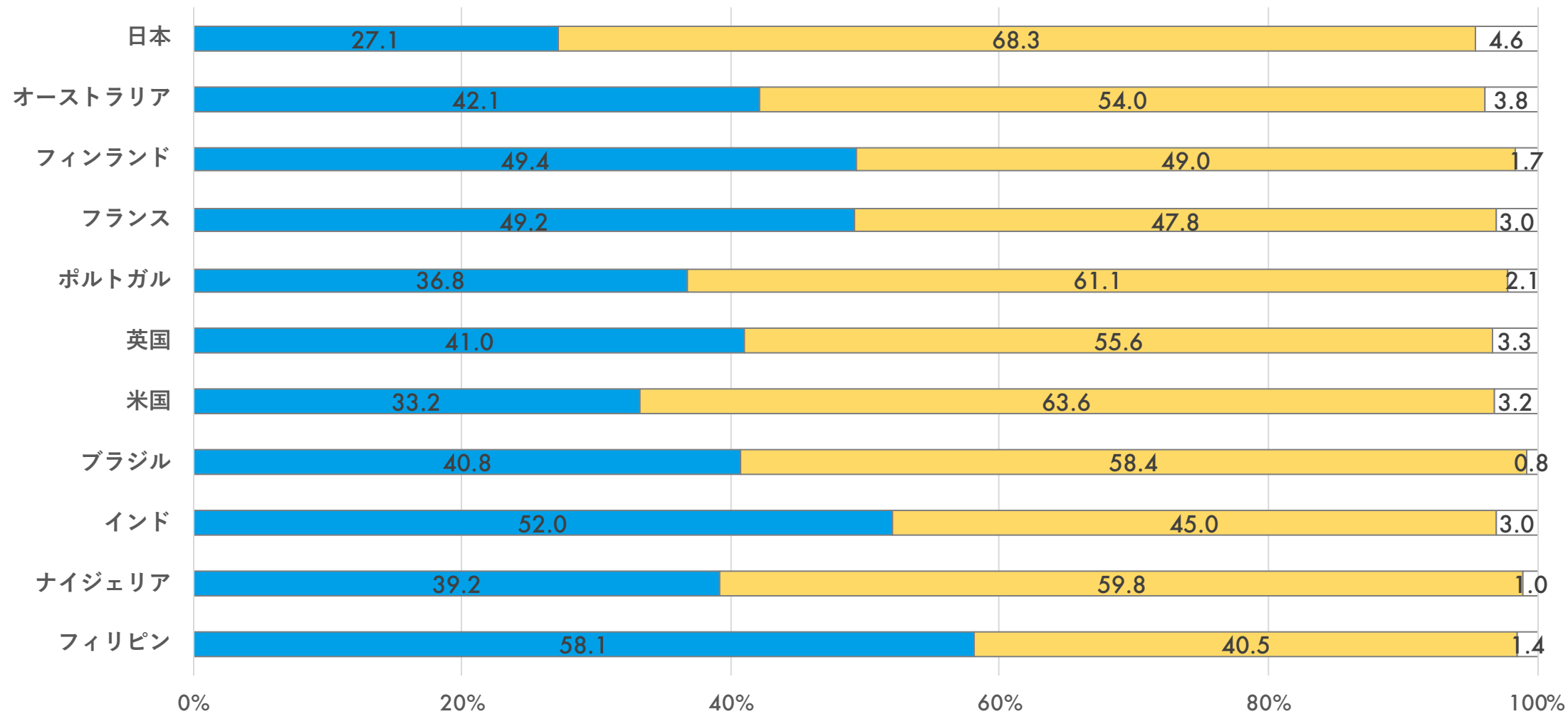
■ はい   ■ いいえ   □ 回答しない



気候変動によって、あなたは以下の感情を感じますか。

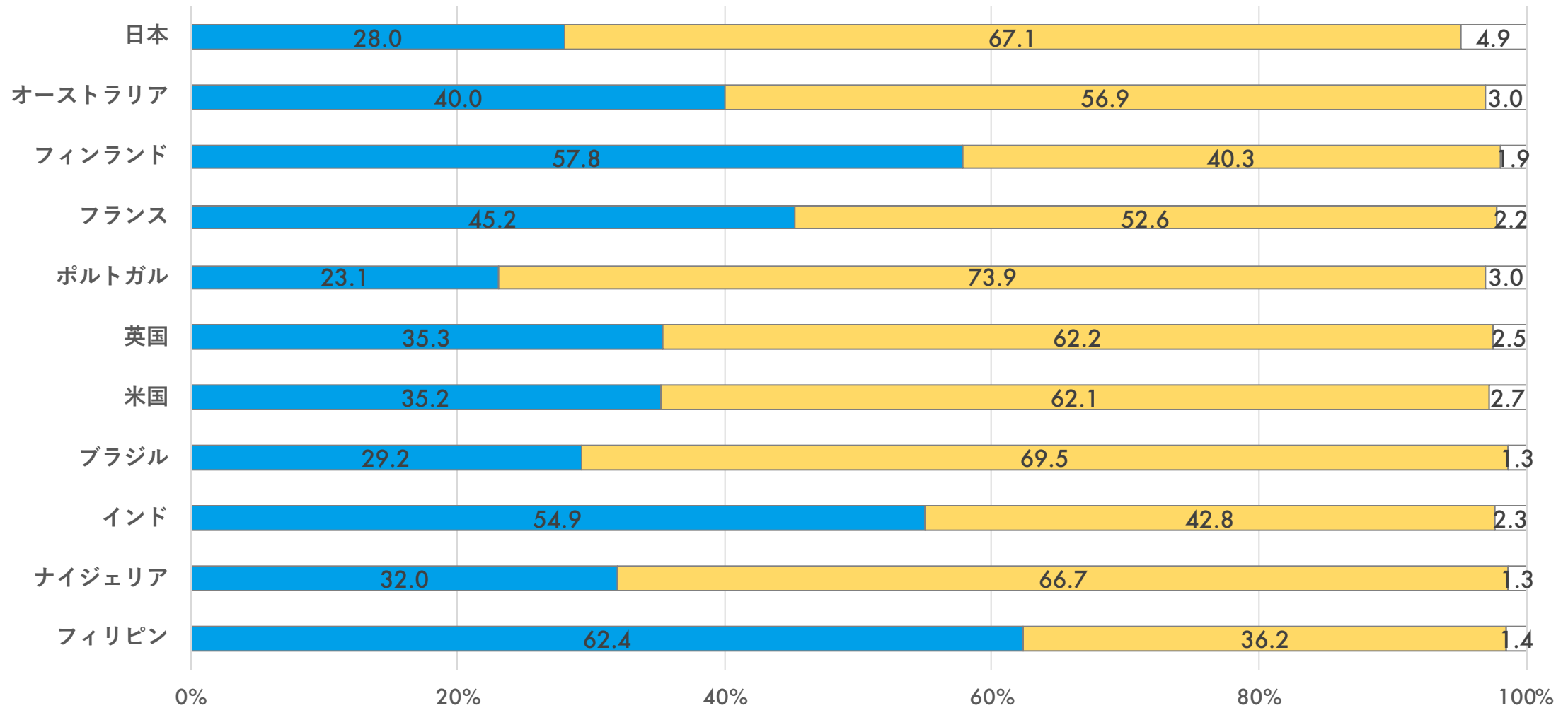
「絶望」

■ はい ■ いいえ ■ 回答しない



## 「喪失感」

■ はい ■ いいえ ■ 回答しない

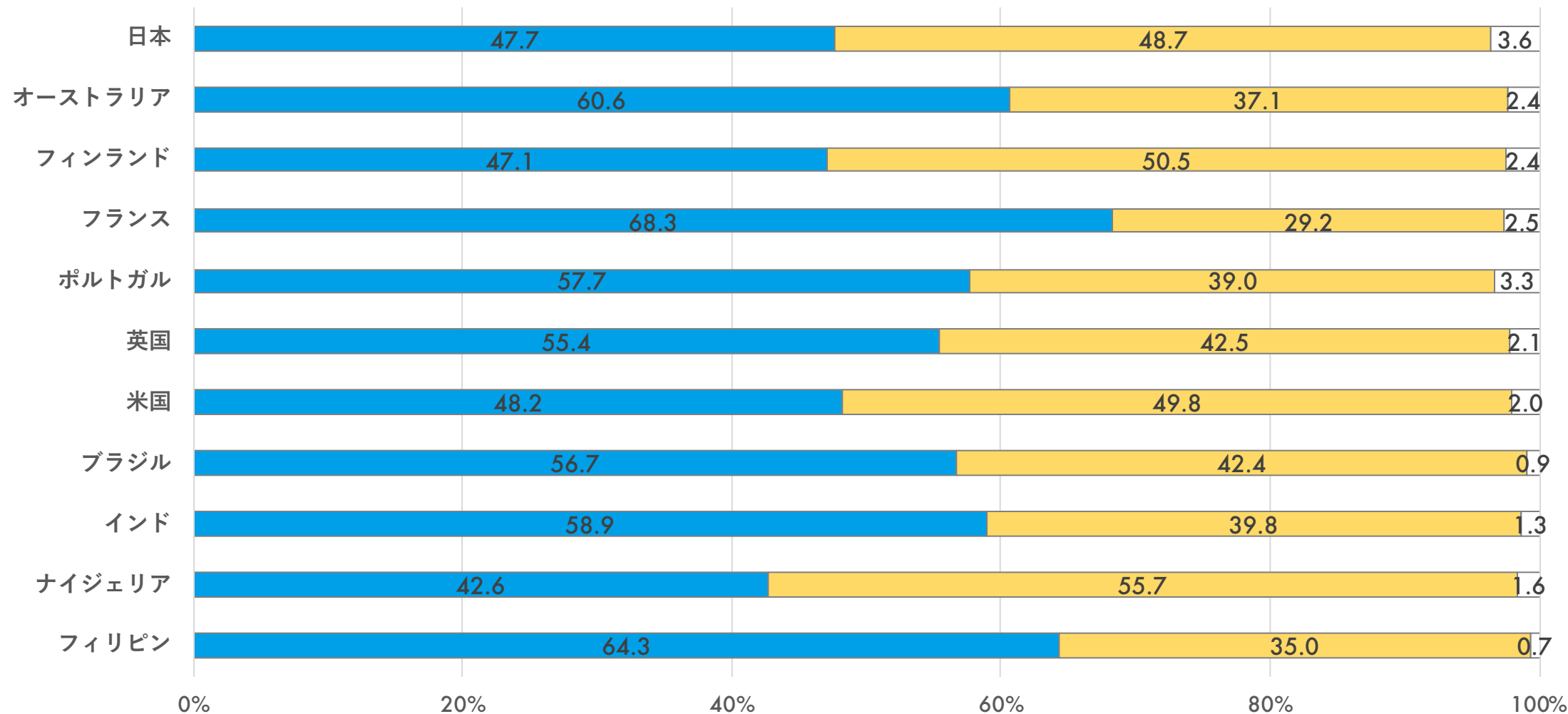


# Q2-13

気候変動によって、あなたは以下の感情を感じますか。

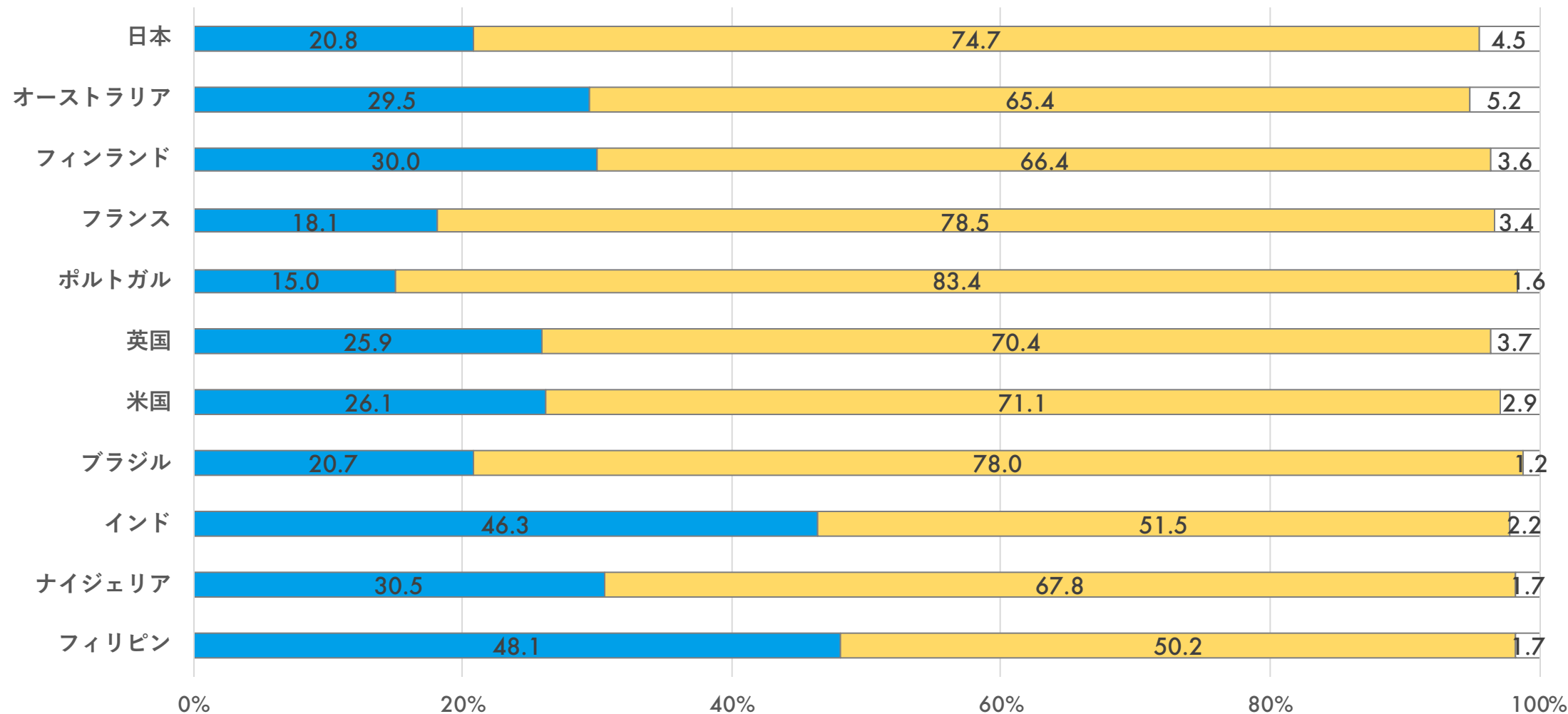
## 「無力感」

■ はい
 ■ いいえ
 □ 回答しない



## 「無関心」

■ はい ■ いいえ ■ 回答しない



### Q3

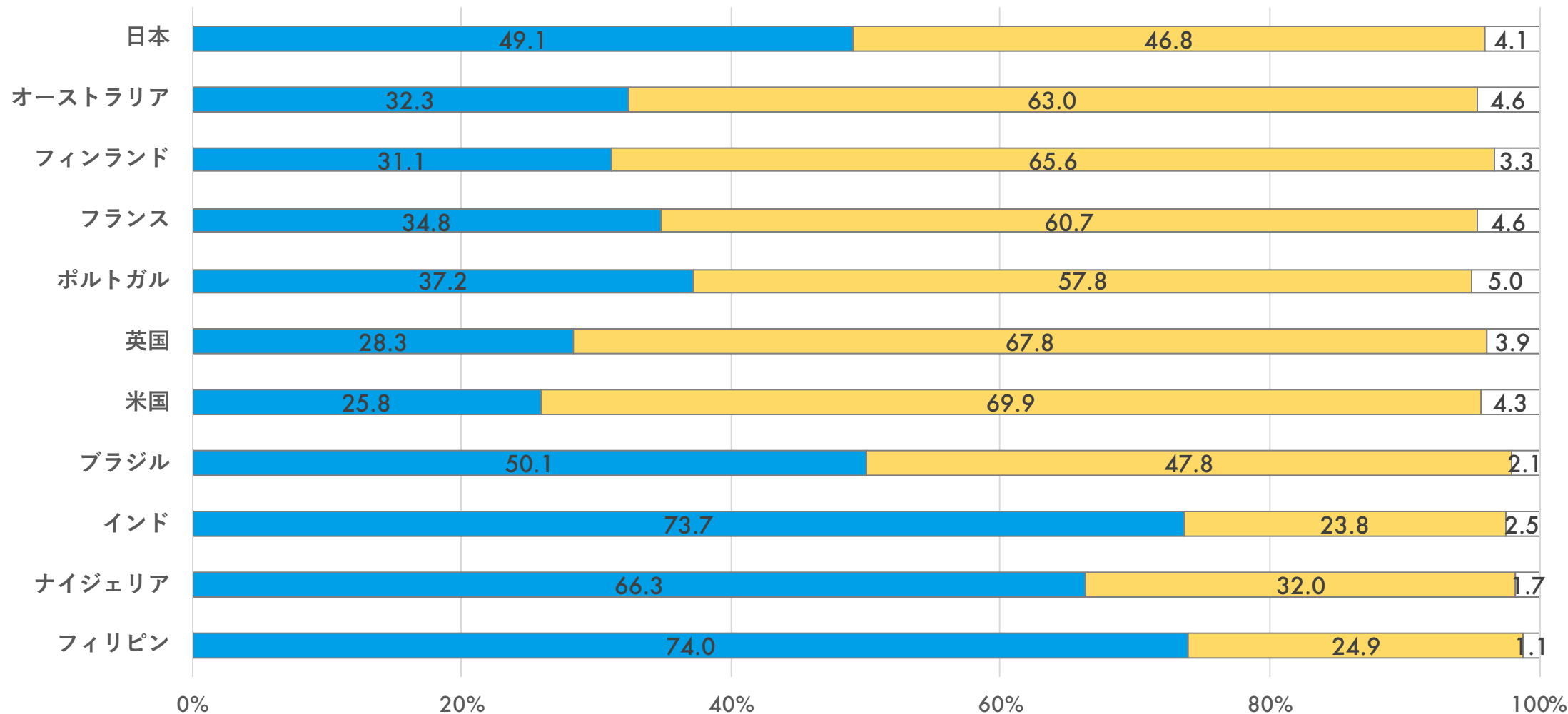
気候変動に対する感情は、私の日常生活（食事、集中力、仕事、学業、睡眠、自然の中で過ごすこと、遊ぶこと、楽しむこと、恋愛のうち少なくとも1つ）にネガティブな影響を与えている。

選択肢
はい
いいえ
回答しない

Q3

気候変動に対する感情は、私の日常生活（食事、集中力、仕事、学業、睡眠、自然の中で過ごすこと、遊ぶこと、楽しむこと、恋愛のうち少なくとも1つ）にネガティブな影響を与えている。

■ はい ■ いいえ ■ 回答しない



## Q4

あなたは気候変動によって、以下のことを考えさせられましたか。

1. 子どもをもつことをためらう
2. 人類は消える運命にある
3. 将来が恐ろしい
4. 私は両親と同じようなチャンスを手に入れられないだろう
5. 私の家族の安全は脅かされている（例えば、経済的・社会的・身体的な安全）
6. 私がもっとも大切にしているものは破壊されるだろう
7. 人間は地球に配慮するのに失敗した

### 選択肢

はい

いいえ

回答しない

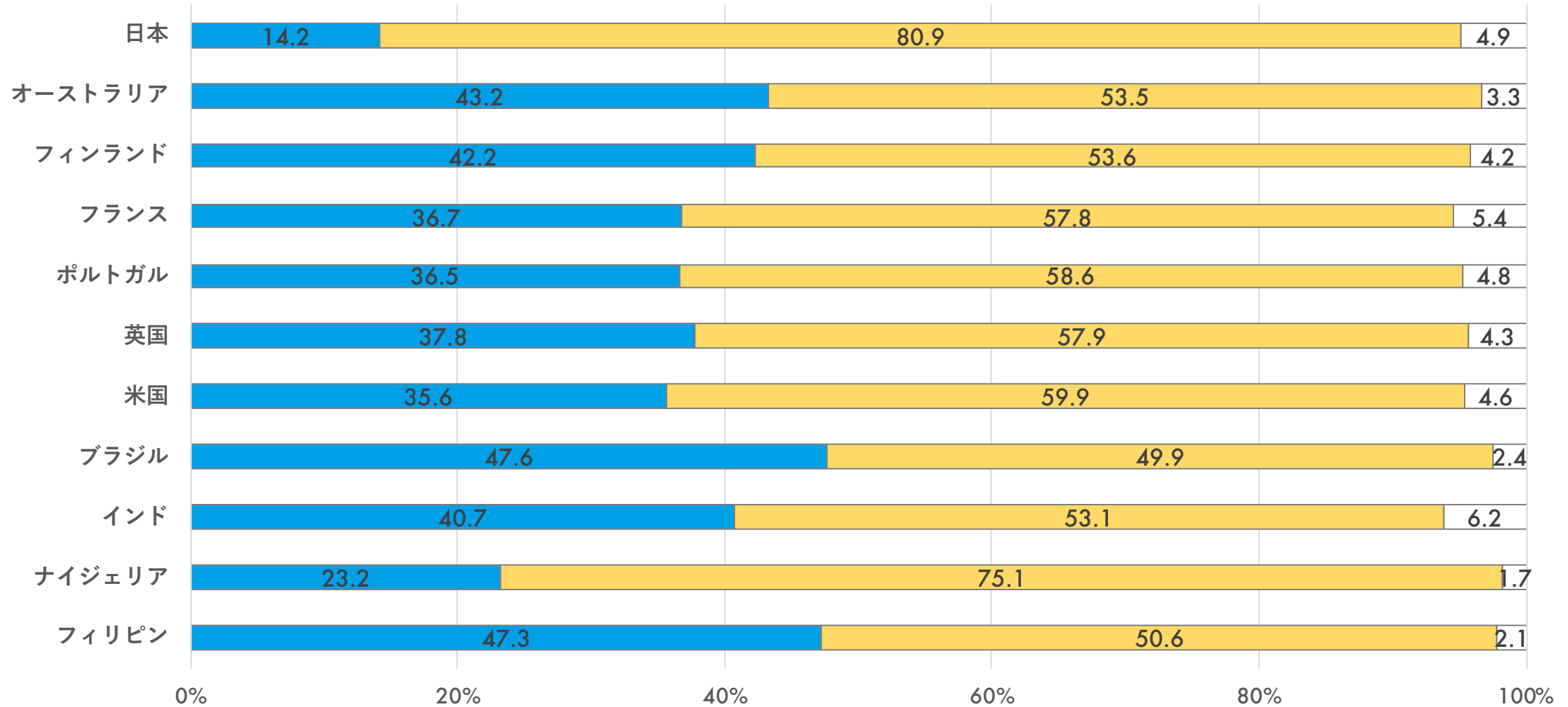


# Q4-1

あなたは気候変動によって、以下のことを考えさせられましたか。

「子どもをもつことをためらう」

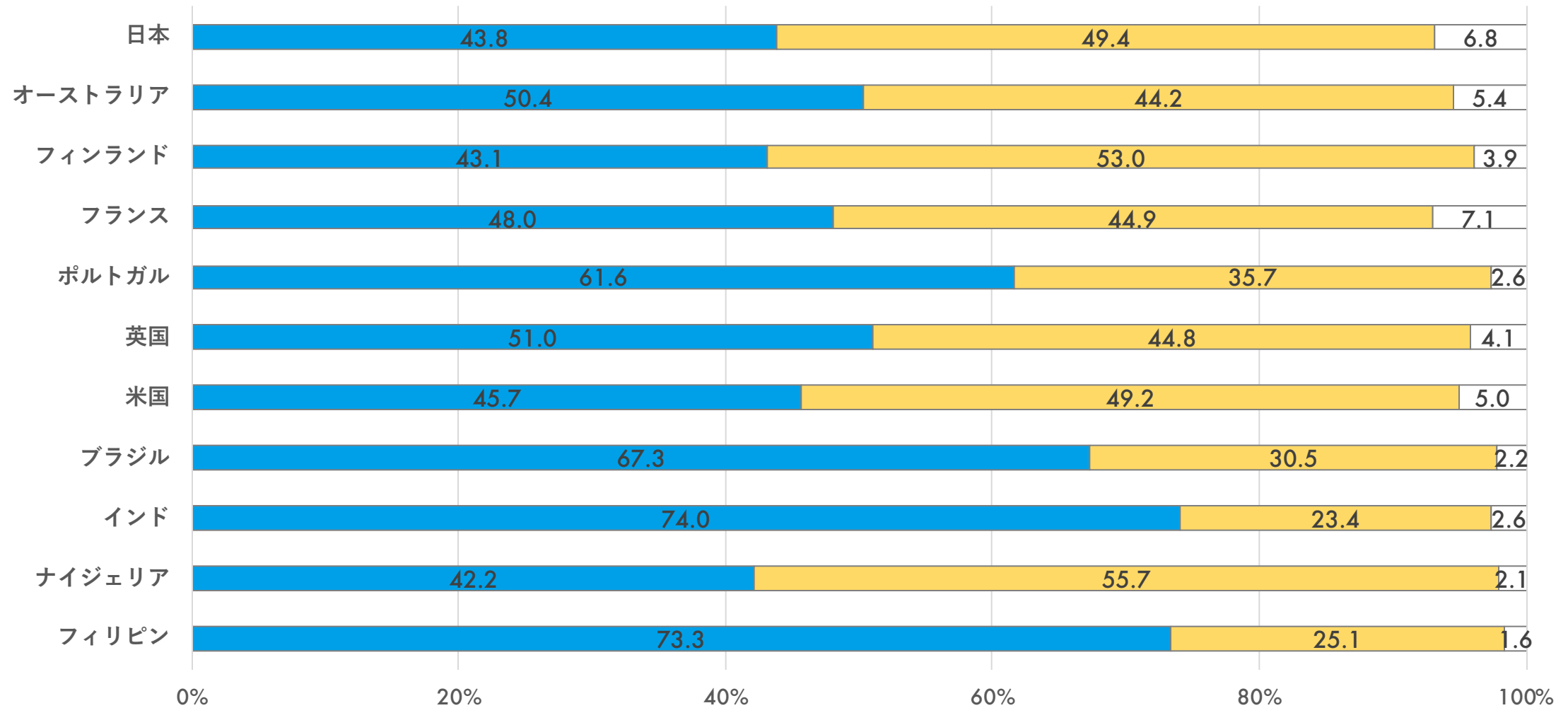
■ はい ■ いいえ ■ 回答しない



あなたは気候変動によって、以下のことを考えさせられましたか。

## 「人類は消える運命にある」

■ はい ■ いいえ ■ 回答しない

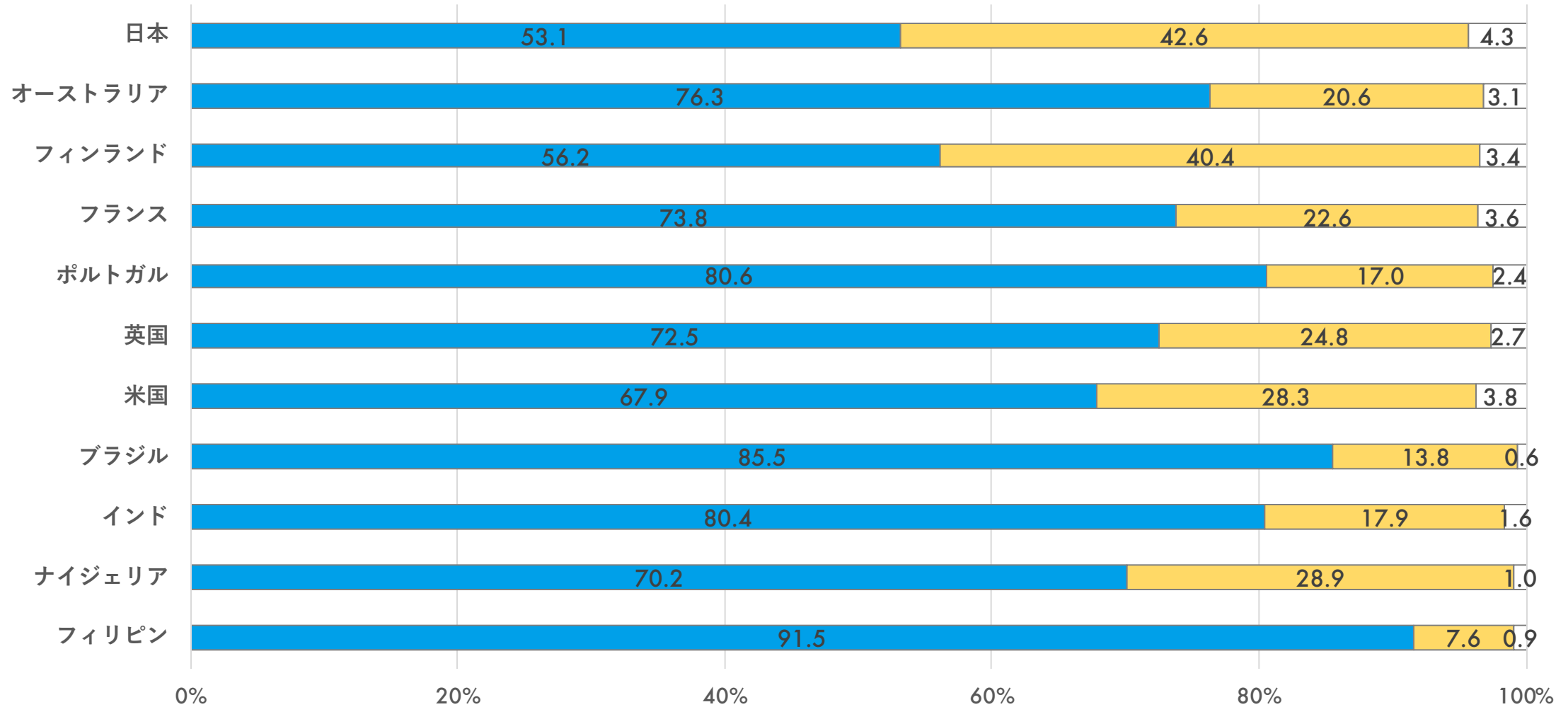


# Q4-3

あなたは気候変動によって、以下のことを考えさせられましたか。

## 「将来が恐ろしい」

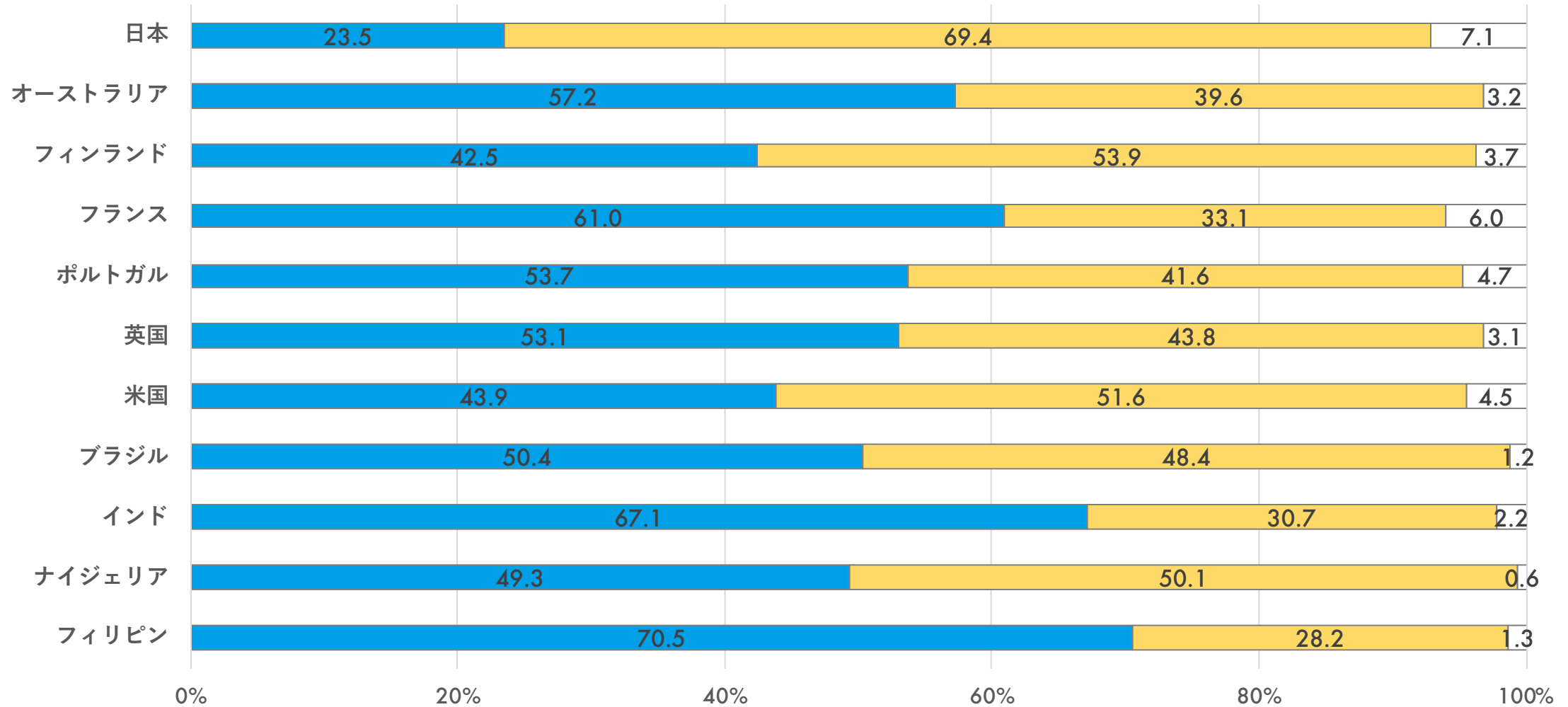
■ はい   ■ いいえ   □ 回答しない



あなたは気候変動によって、以下のことを考えさせられましたか。

「私は両親と同じようなチャンスを手に入れられないだろう」

■ はい ■ いいえ ■ 回答しない

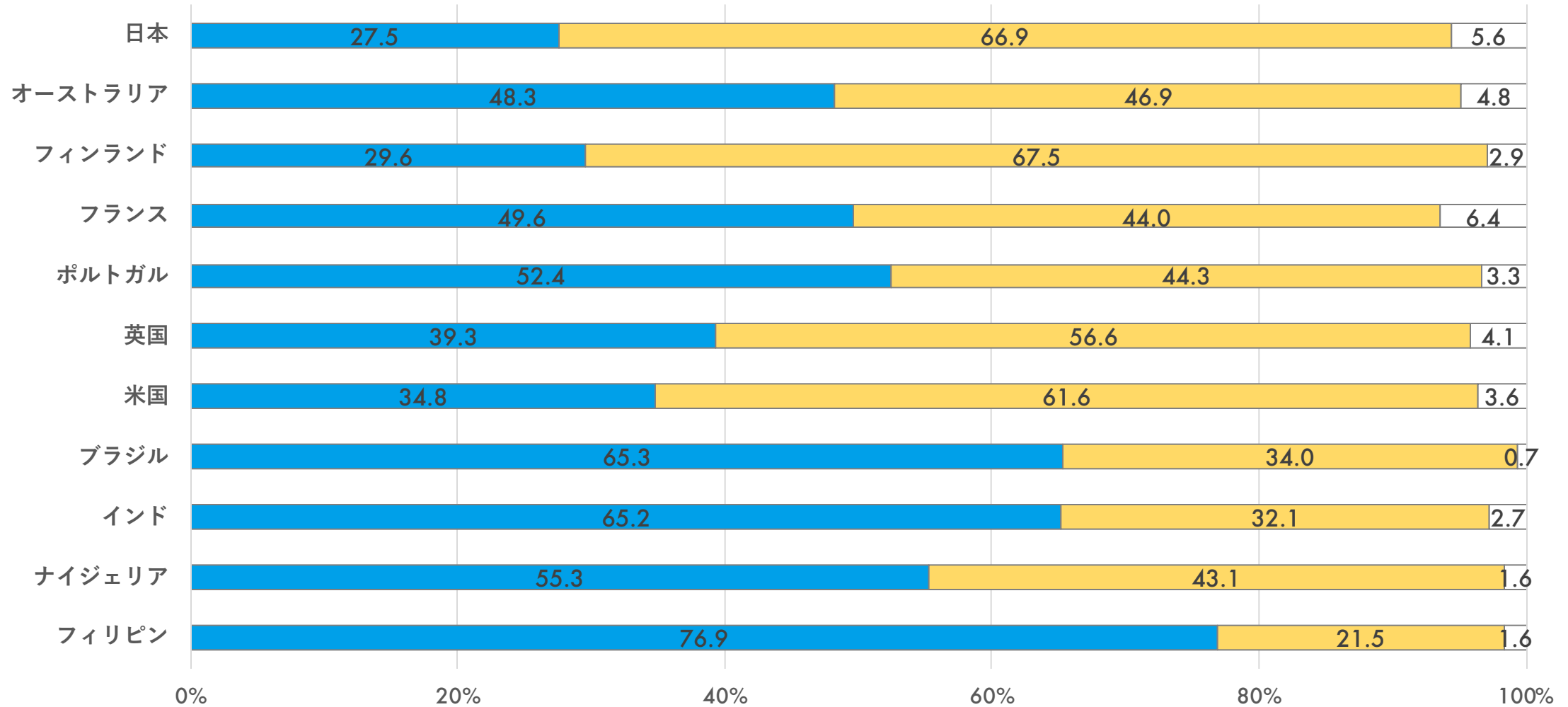


# Q4-5

あなたは気候変動によって、以下のことを考えさせられましたか。

「私の家族の安全は脅かされている（例えば、経済的・社会的・身体的な安全）」

■ はい ■ いいえ ■ 回答しない

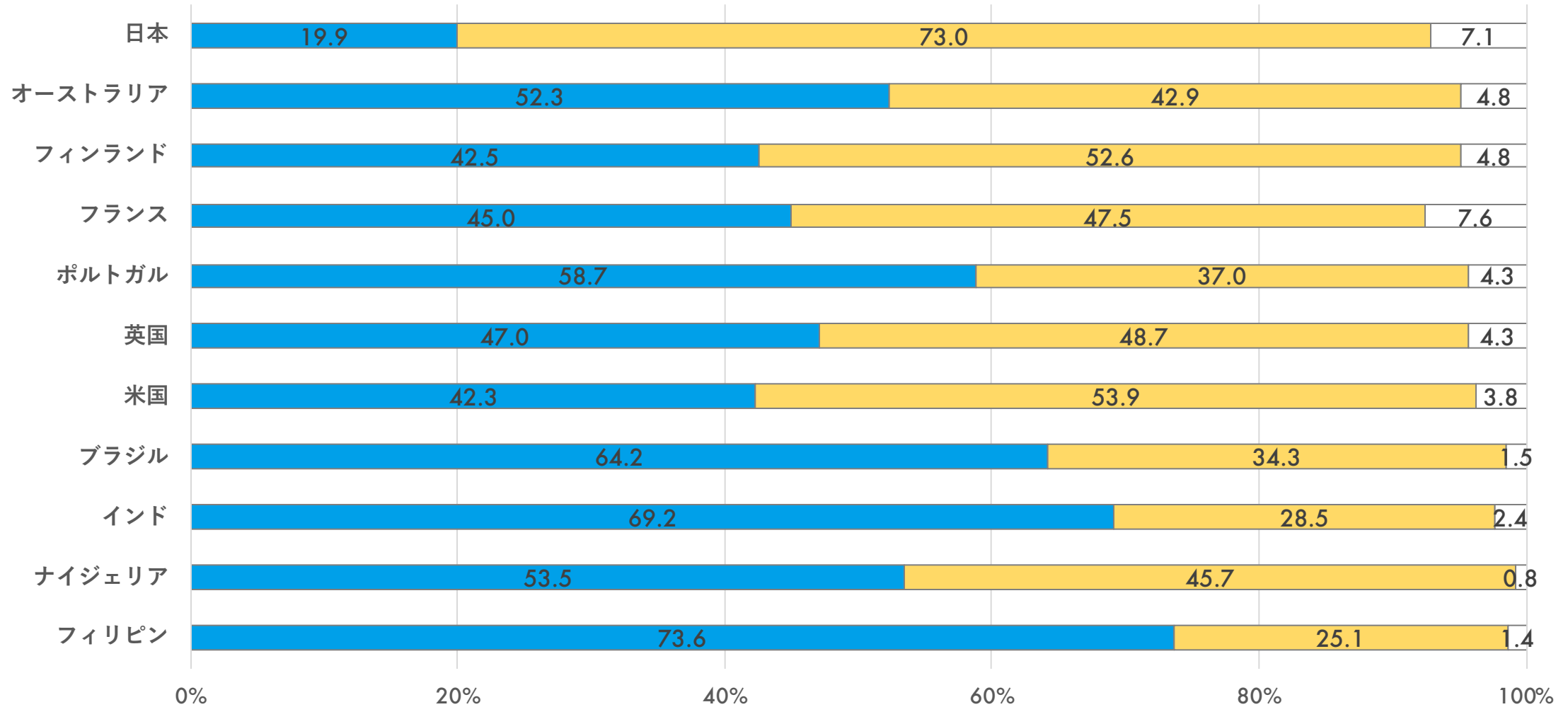


# Q4-6

あなたは気候変動によって、以下のことを考えさせられましたか。

「私よりも大切にしているものは破壊されるだろう」

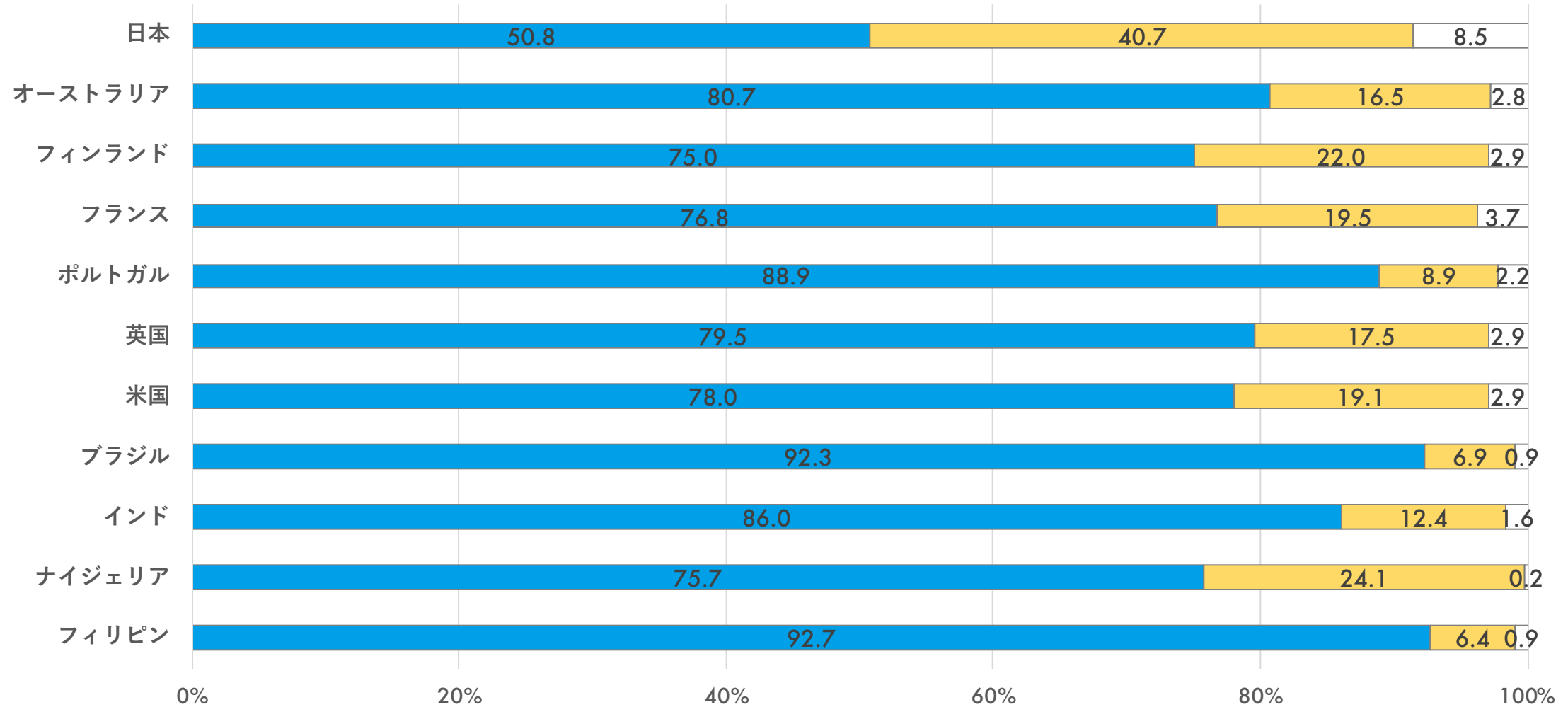
■ はい ■ いいえ ■ 回答しない



あなたは気候変動によって、以下のことを考えさせられましたか。

## 「人間は地球に配慮するのに失敗した」

■ はい ■ いいえ ■ 回答しない



## Q5

以下の文章を読んで、あなたに当てはまるかどうかお知らせください：

「私が気候変動について話そうとしたとき、相手に無視または拒絶されたことがある。」

選択肢
はい
いいえ
私は他の人と気候変動について話さない

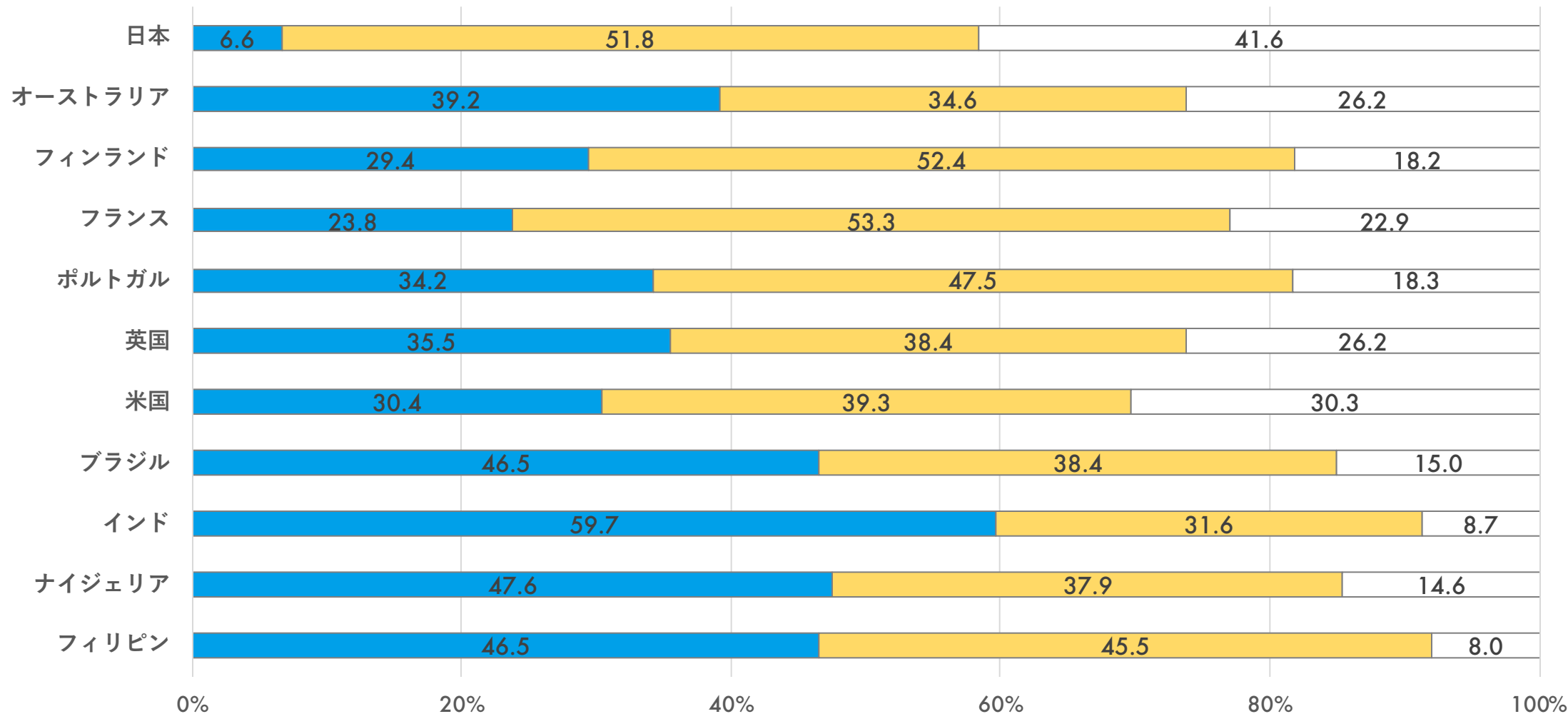


Q5

以下の文章を読んで、あなたに当てはまるかどうかお知らせください：

「私が気候変動について話そうとしたとき、相手に無視または拒絶されたことがある。」

■ はい   ■ いいえ   □ 私は他の人と気候変動について話さない



## Q6

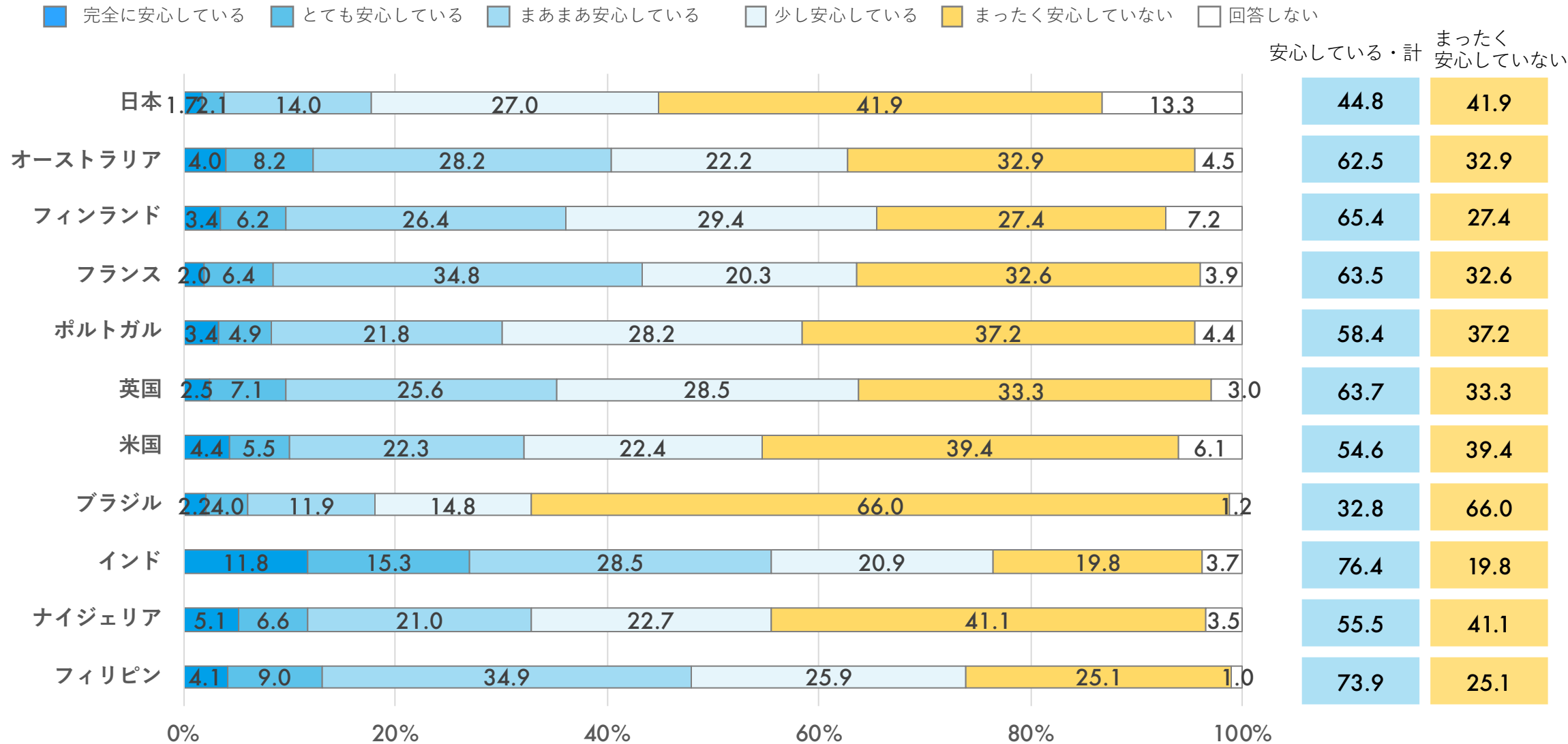
以下の文章を読んで、あなたに当てはまるかどうかお知らせください：

「私は気候変動に対する政府の取り組みに安心している。」

選択肢
まったく安心していない
少し安心している
まあまあ安心している
とても安心している
完全に安心している
回答しない

以下の文章を読んで、あなたに当てはまるかどうかお知らせください：

「私は気候変動に対する政府の取り組みに安心している。」



## Q7

気候変動に関して、あなたは自国もしくは他国の政府を以下のように感じますか。

1. 私の懸念を十分に真剣に受け止めてくれている
2. 気候変動を避けるために十分に取り組んでいる
3. 人びとの苦悩を無視している
4. 気候に関する科学的知見に基づいて行動している
5. 私や地球、将来世代を守っている
6. 信用できる
7. 取り組みの効果について、うそをついている
8. 世界中の若者を失望させている
9. 私や将来世代を裏切っている

### 選択肢

はい

いいえ

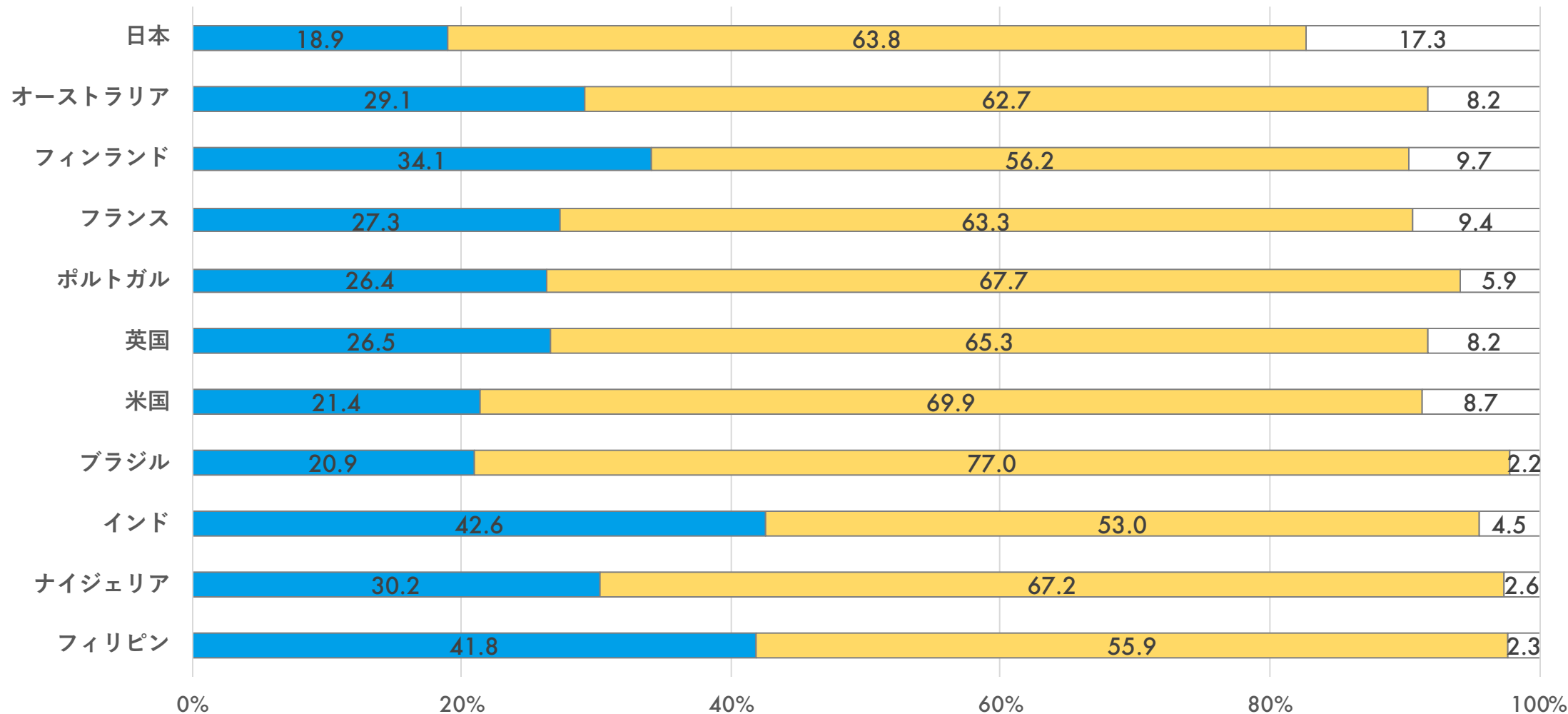
回答しない

# Q7-1

気候変動に関して、あなたは自国もしくは他国の政府を以下のように感じますか。

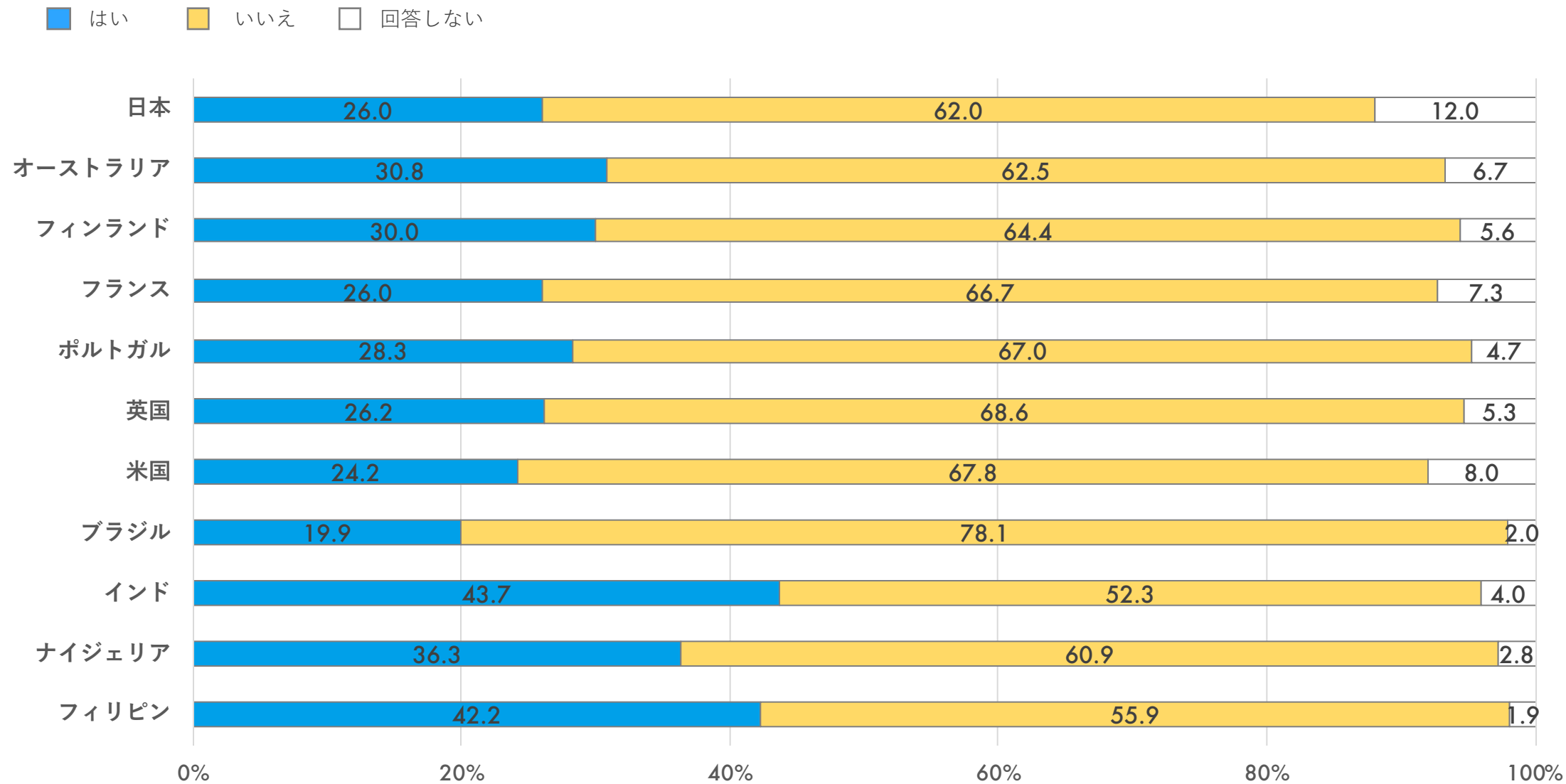
「私の懸念を十分に真剣に受け止めてくれている」

■ はい ■ いいえ ■ 回答しない



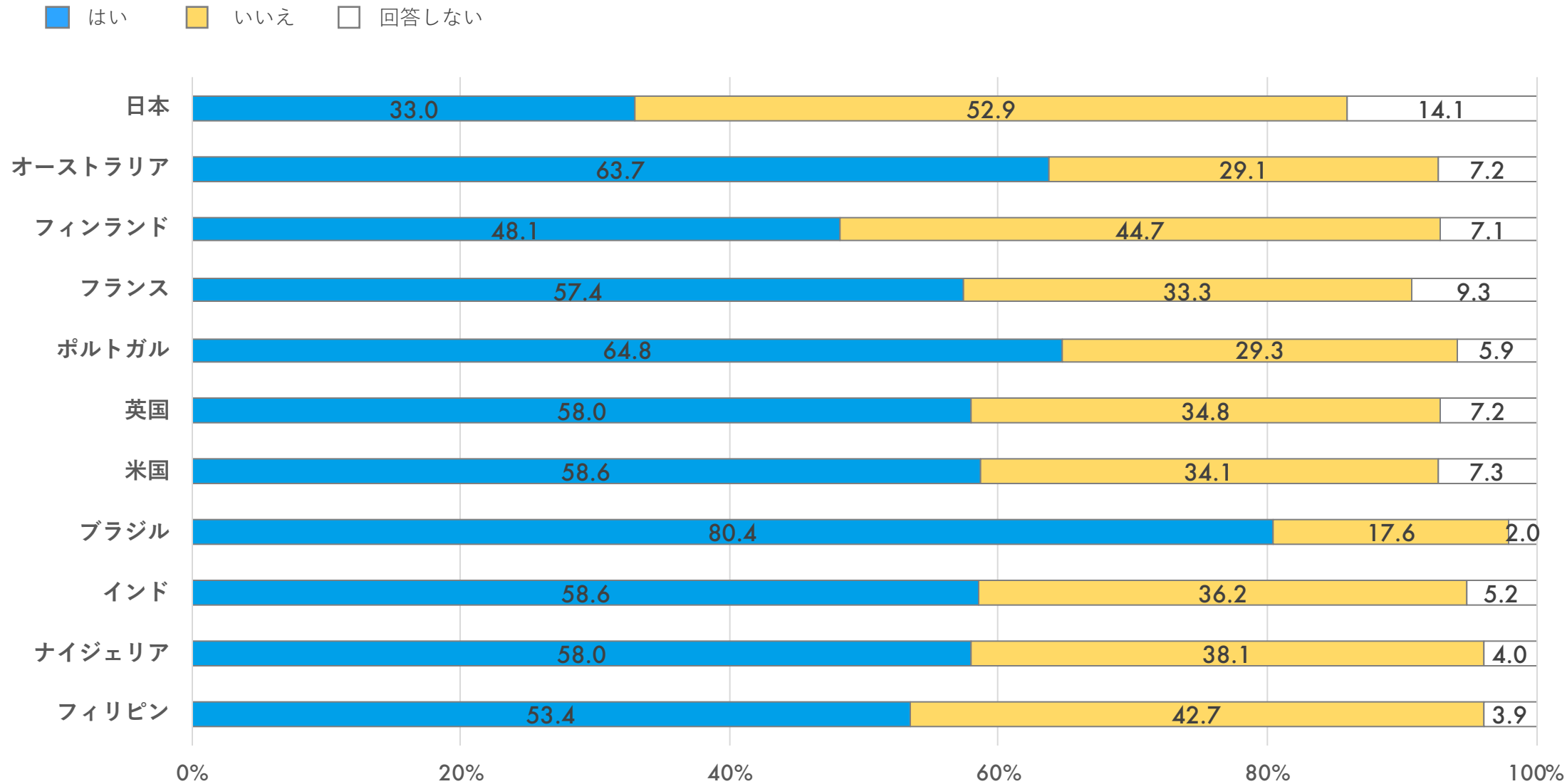
気候変動に関して、あなたは自国もしくは他国の政府を以下のように感じますか。

「気候変動を避けるために十分に取り組んでいる」



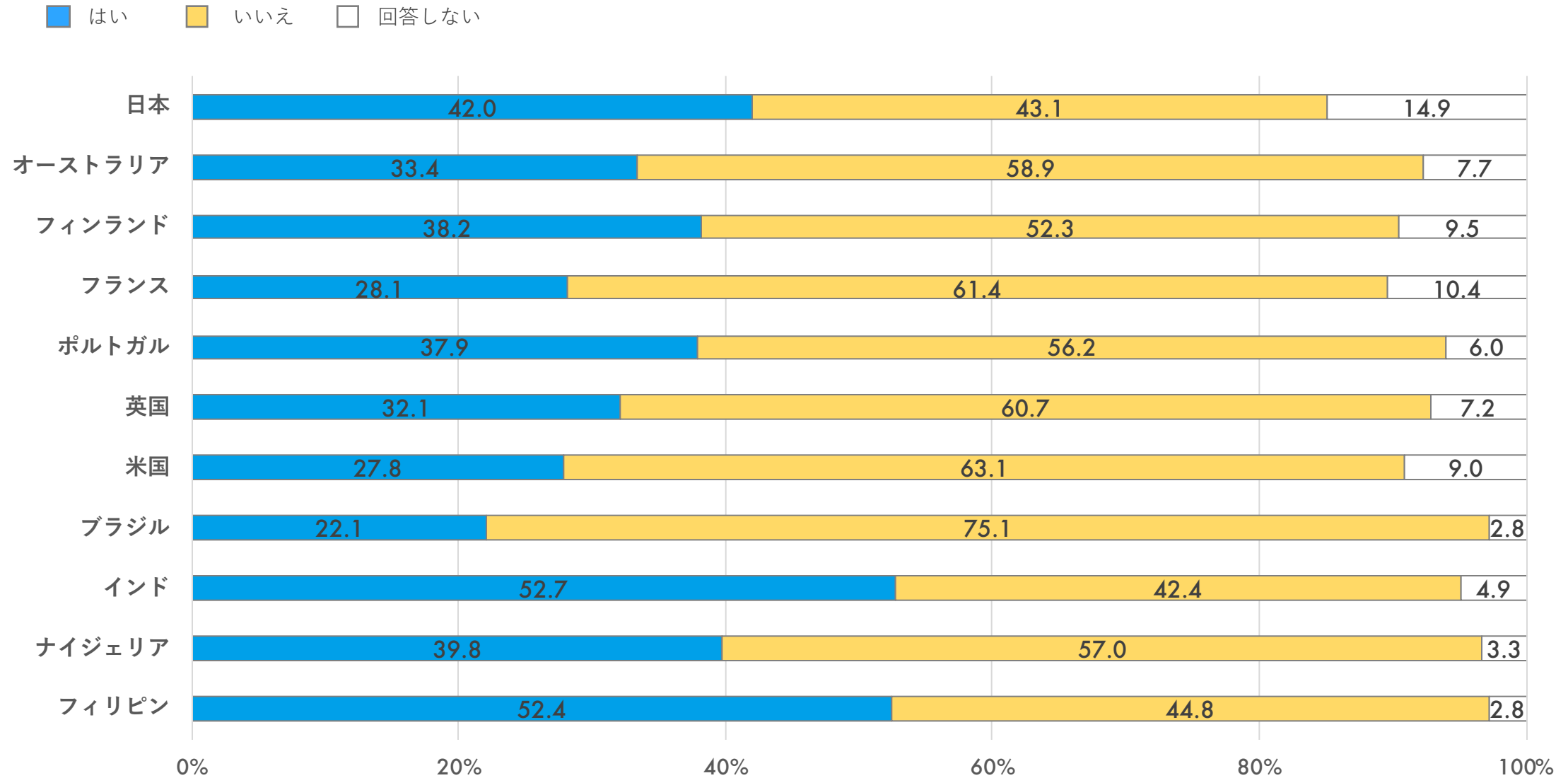
気候変動に関して、あなたは自国もしくは他国の政府を以下のように感じますか。

「人びとの苦悩を無視している」



気候変動に関して、あなたは自国もしくは他国の政府を以下のように感じますか。

「気候に関する科学的知見に基づいて行動している」

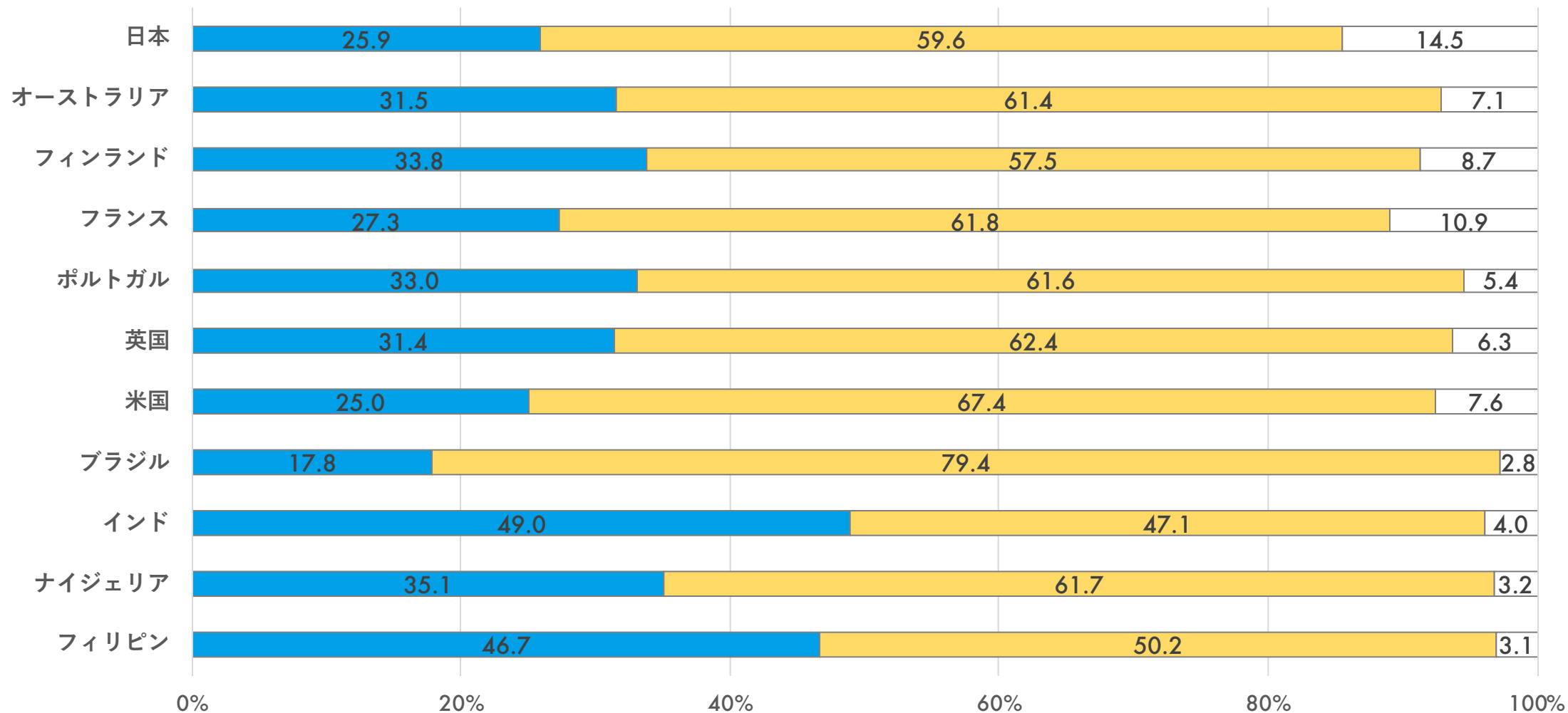




気候変動に関して、あなたは自国もしくは他国の政府を以下のように感じますか。

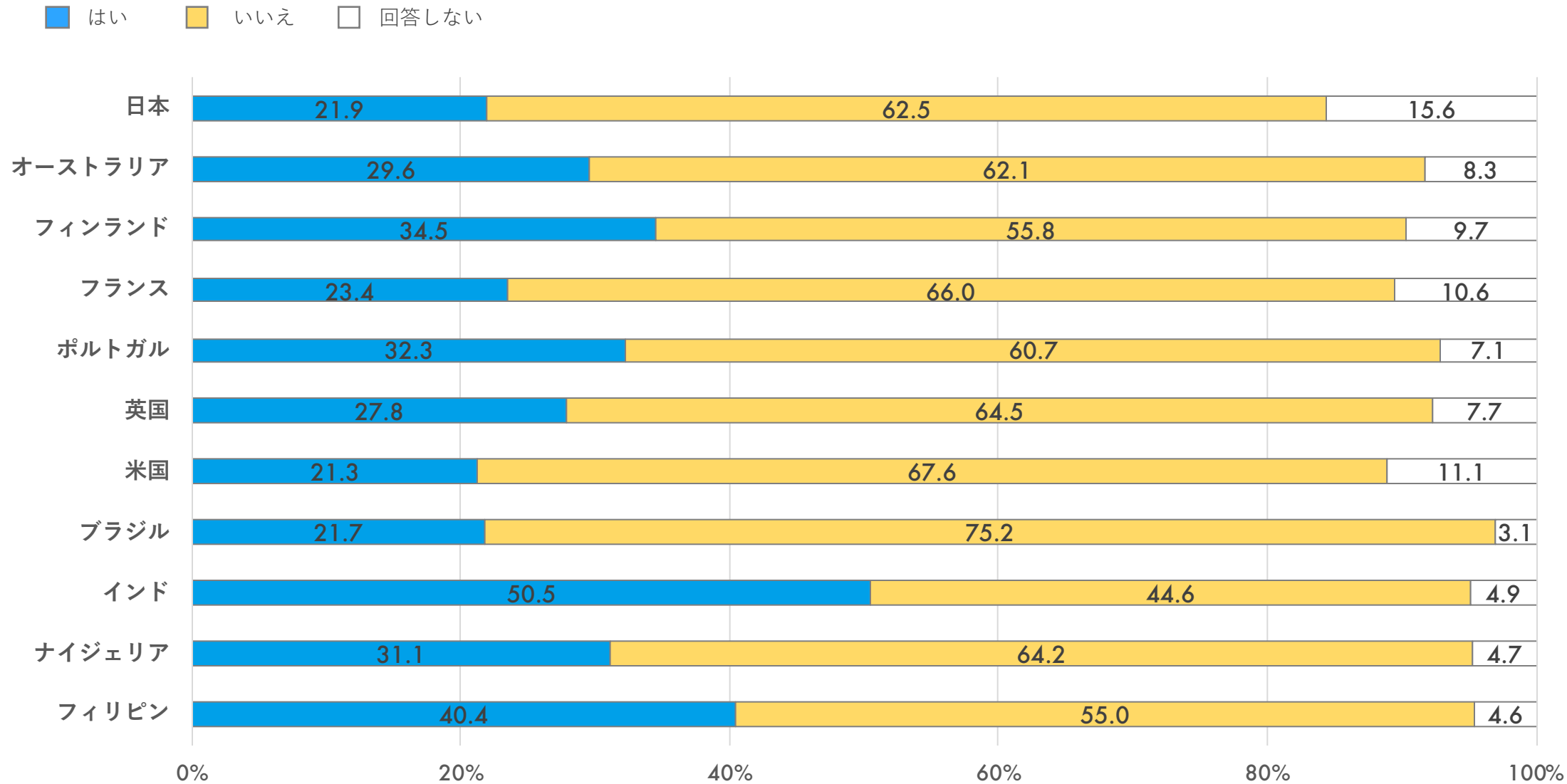
「私や地球、将来世代を守っている」

■ はい ■ いいえ ■ 回答しない



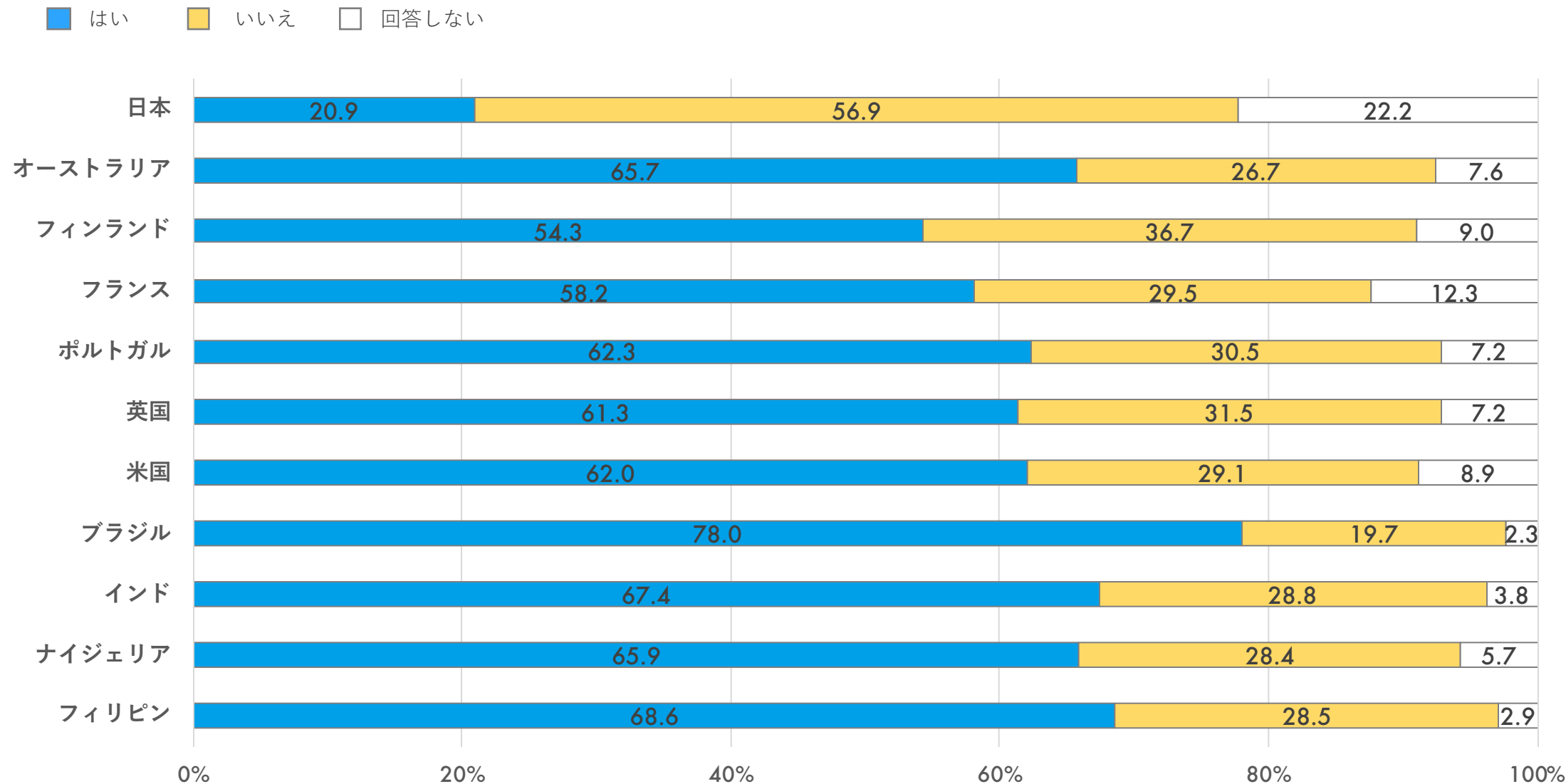
気候変動に関して、あなたは自国もしくは他国の政府を以下のように感じますか。

「信用できる」



気候変動に関して、あなたは自国もしくは他国の政府を以下のように感じますか。

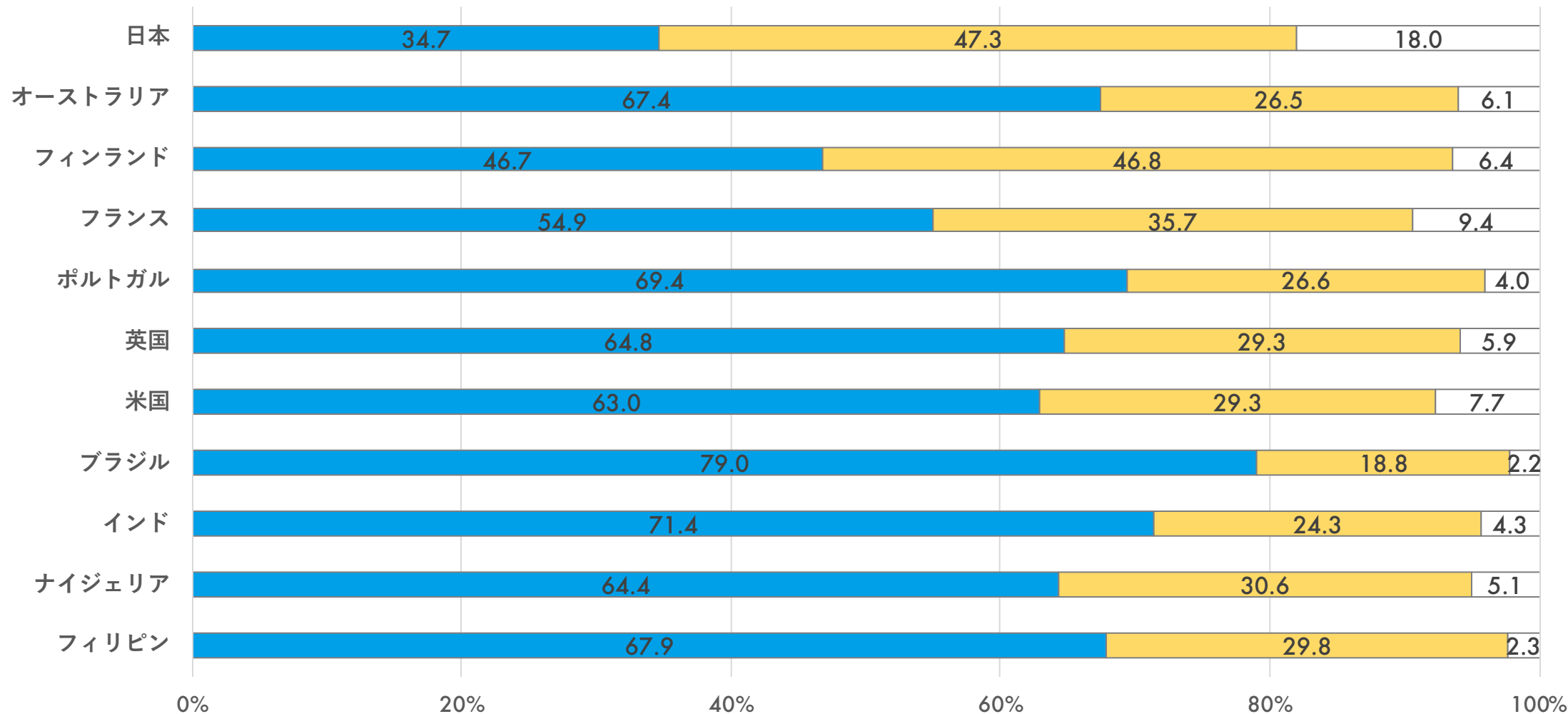
「取り組みの効果について、うそをついている」



気候変動に関して、あなたは自国もしくは他国の政府を以下のように感じますか。

「世界中の若者を失望させている」

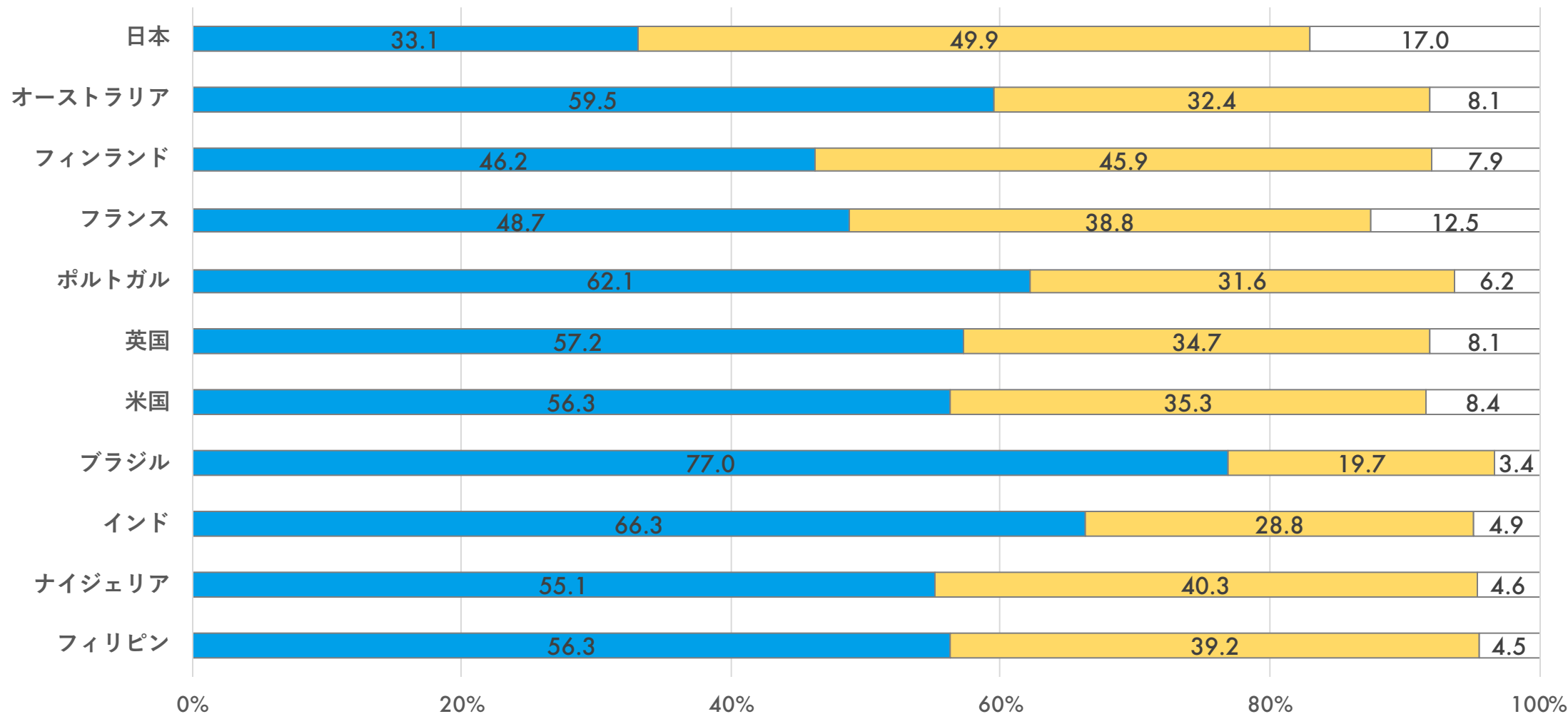
■ はい ■ いいえ ■ 回答しない



気候変動に関して、あなたは自国もしくは他国の政府を以下のように感じますか。

「私や将来世代を裏切っている」

■ はい ■ いいえ ■ 回答しない



## Q8

自国や他国の政府の気候変動への対応方法について考えるとき、以下のように感じますか。

1. 苦悩
2. 見捨てられた
3. 恐れ
4. 希望がある
5. 怒り
6. 大切にされている
7. 恥ずかしい
8. 見くびられている
9. 守られている

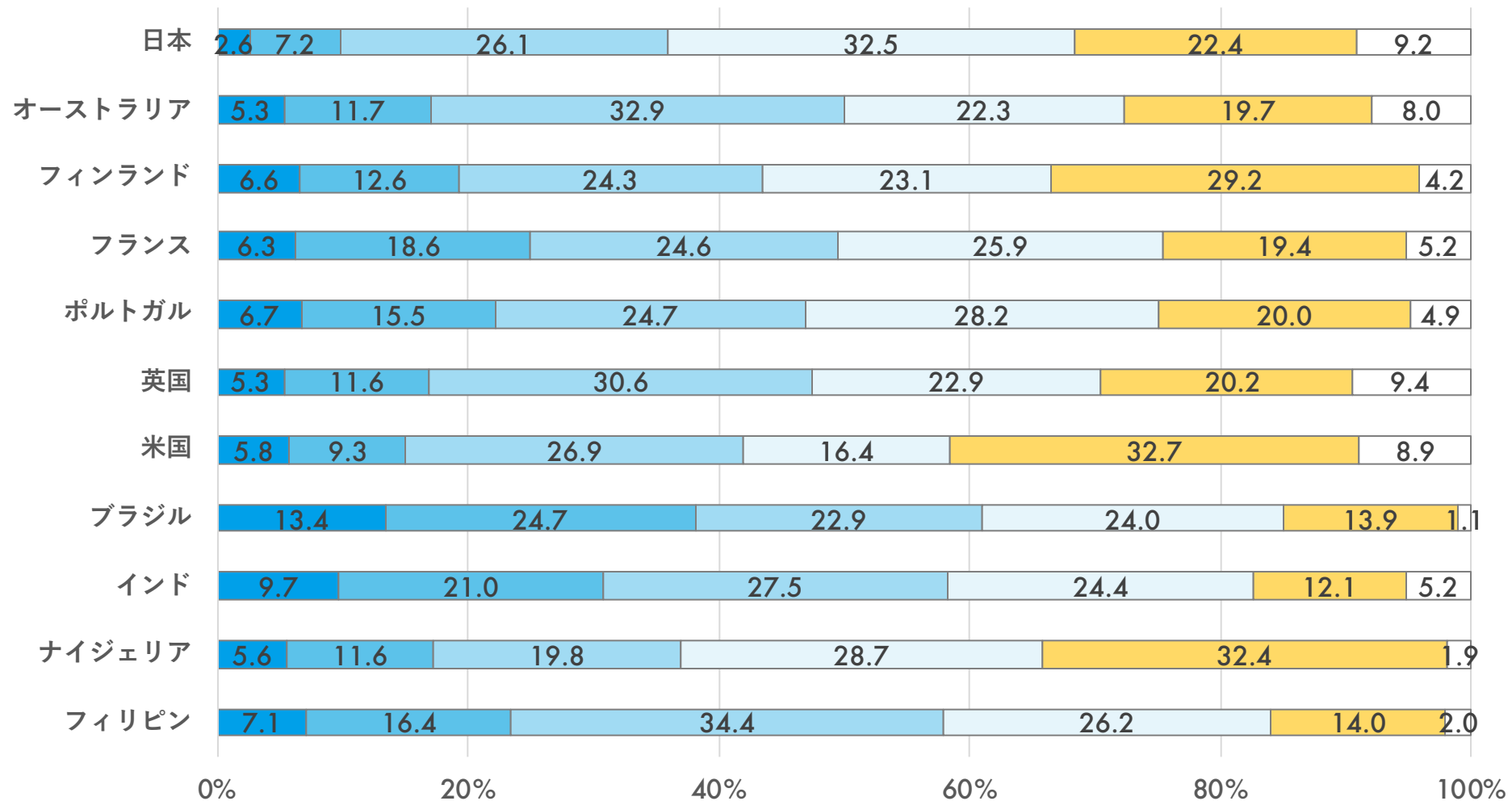
選択肢
まったく感じない
少し感じる
まあまあ感じる
とても感じる
極度に感じる
回答しない

# Q8-1

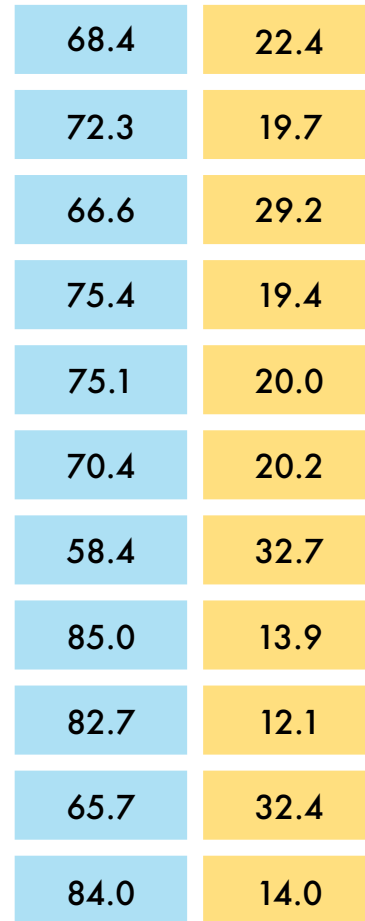
自国や他国の政府の気候変動への対応方法について考えるとき、以下のように感じますか。

## 「苦悩」

■ 極度に感じる   
 ■ とても感じる   
 ■ まあまあ感じる   
 ■ 少し感じる   
 ■ まったく感じない   
  回答しない



感じる・計    まったく感じない

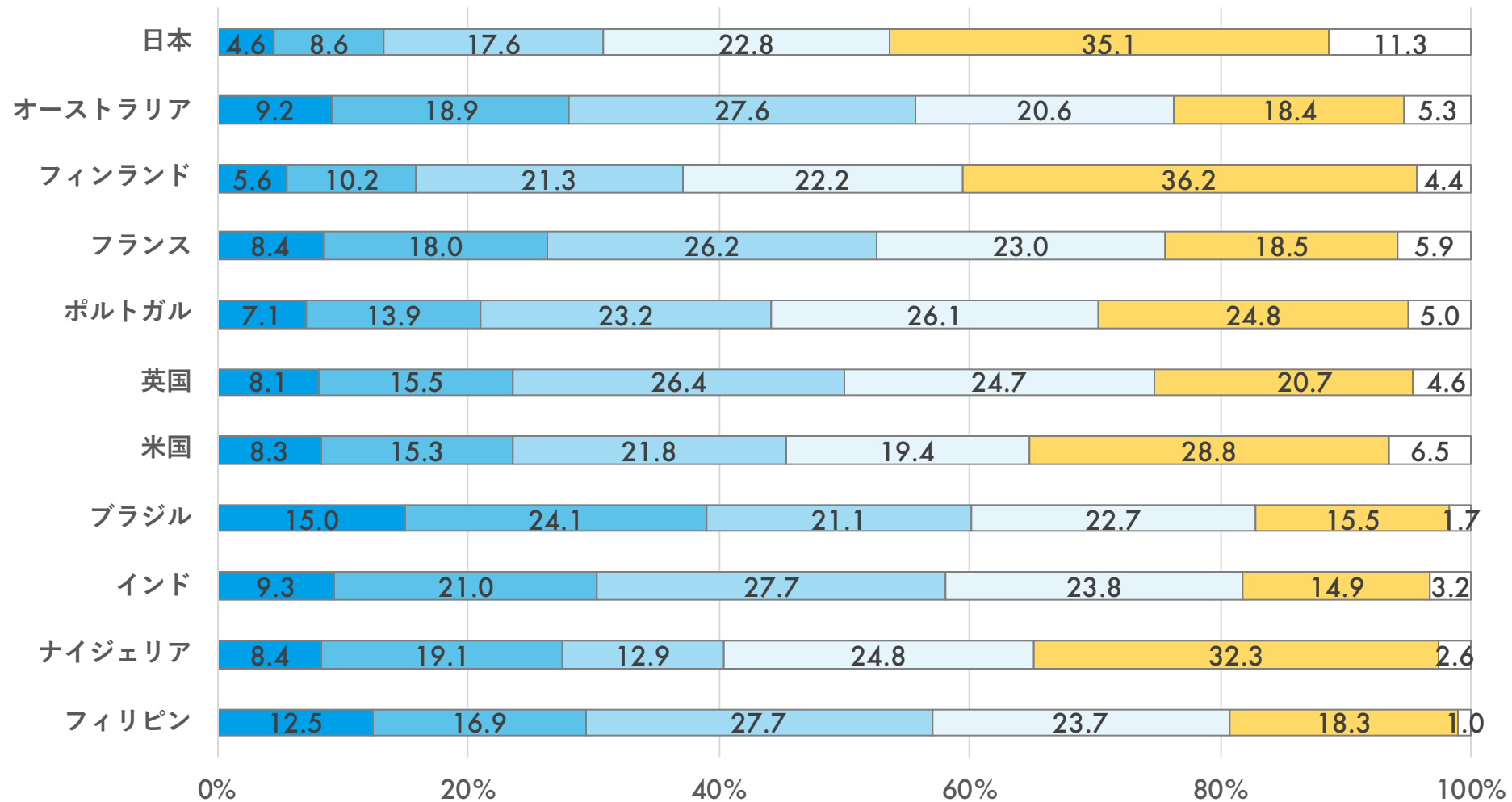


# Q8-2

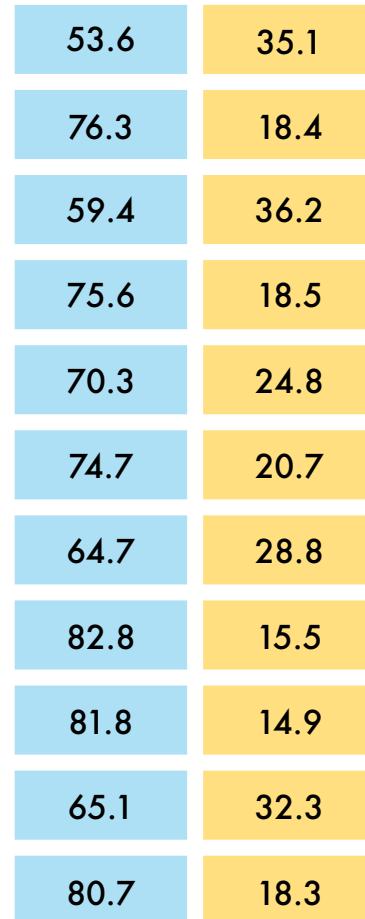
自国や他国の政府の気候変動への対応方法について考えるとき、以下のように感じますか。

## 「見捨てられた」

■ 極度に感じる  
 ■ とても感じる  
 ■ まあまあ感じる  
 ■ 少し感じる  
 ■ まったく感じない  
  回答しない



感じる・計    まったく感じない



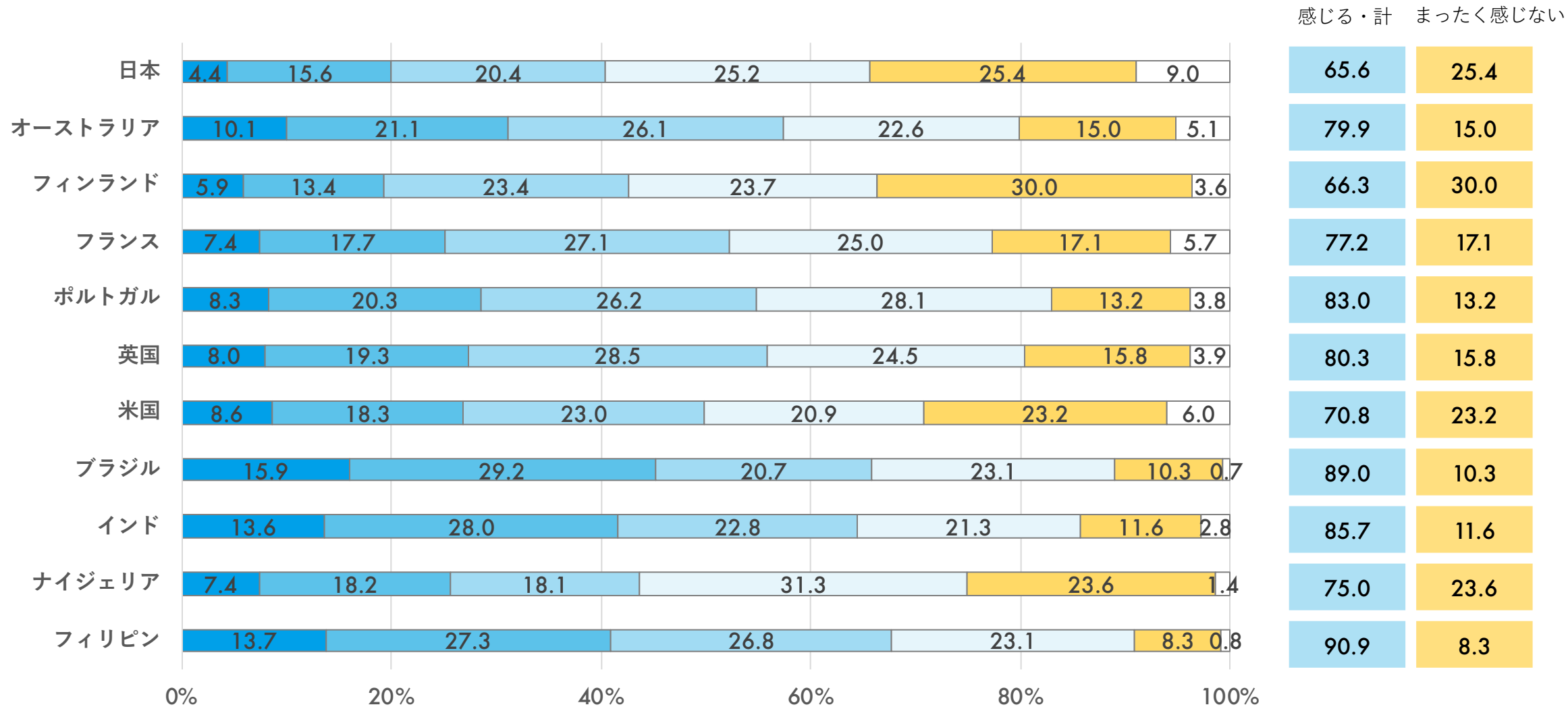


# Q8-3

自国や他国の政府の気候変動への対応方法について考えるとき、以下のように感じますか。

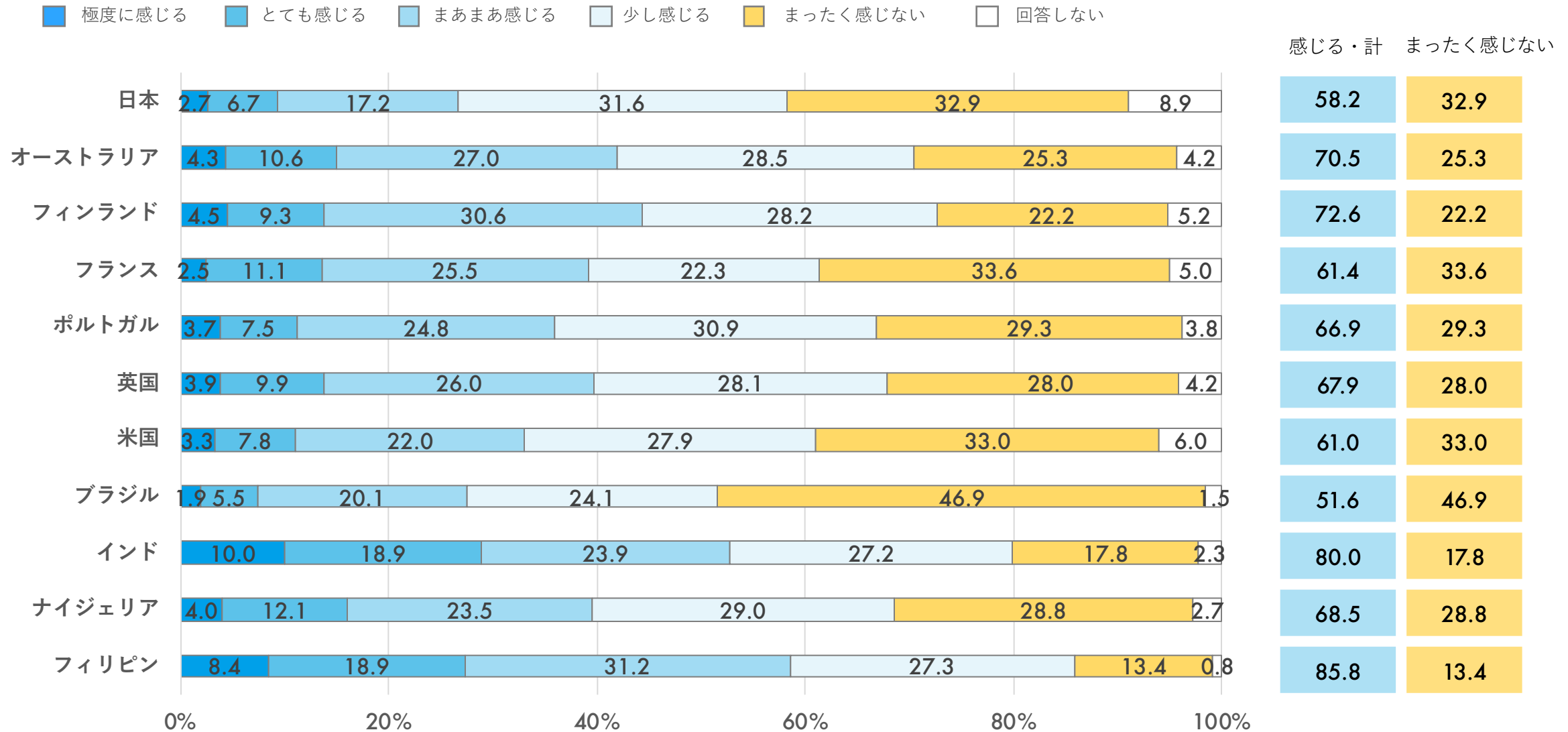
## 「恐れ」

■ 極度に感じる   
 ■ とても感じる   
 ■ まあまあ感じる   
 ■ 少し感じる   
 ■ まったく感じない   
  回答しない



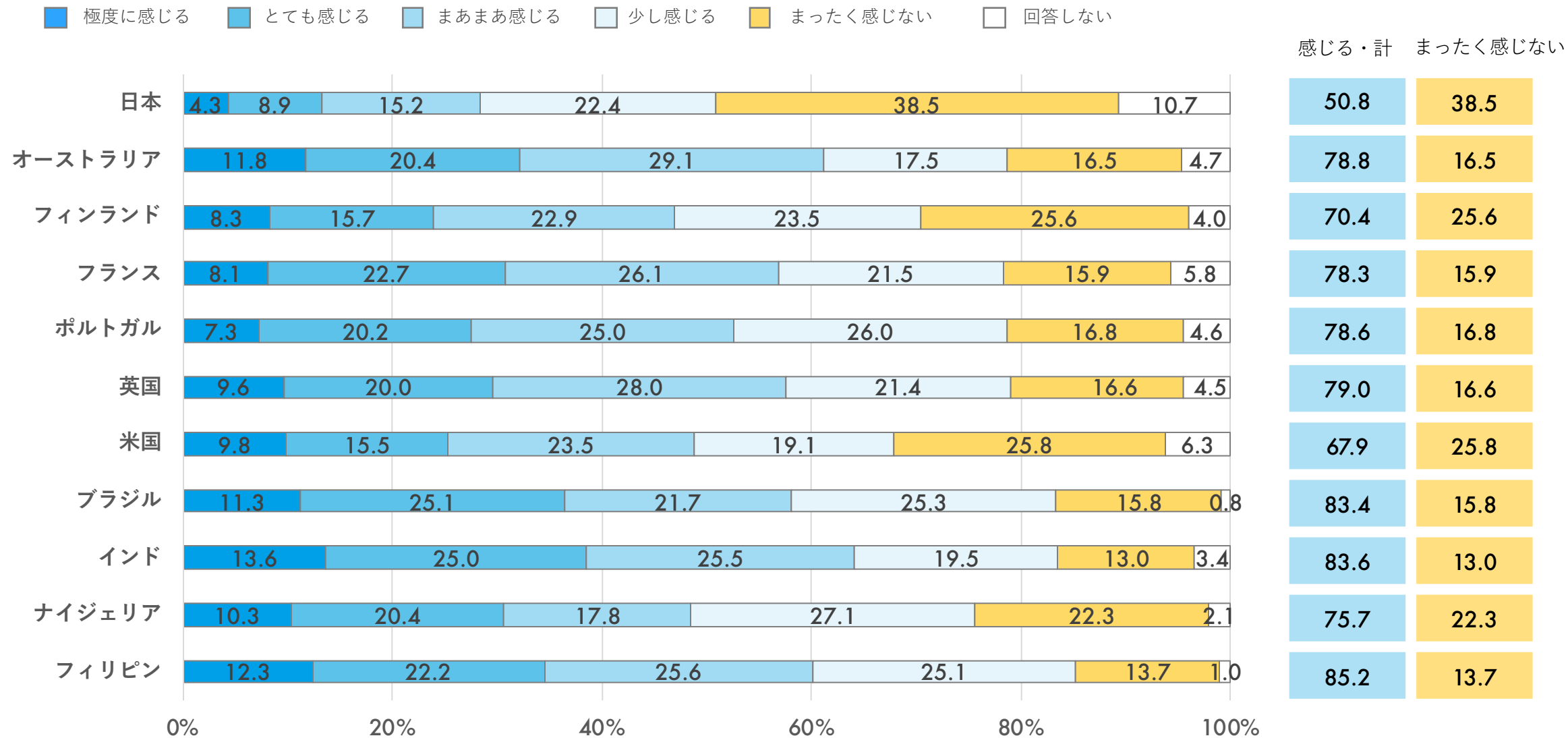
自国や他国の政府の気候変動への対応方法について考えるとき、以下のように感じますか。

「希望がある」



自国や他国の政府の気候変動への対応方法について考えるとき、以下のように感じますか。

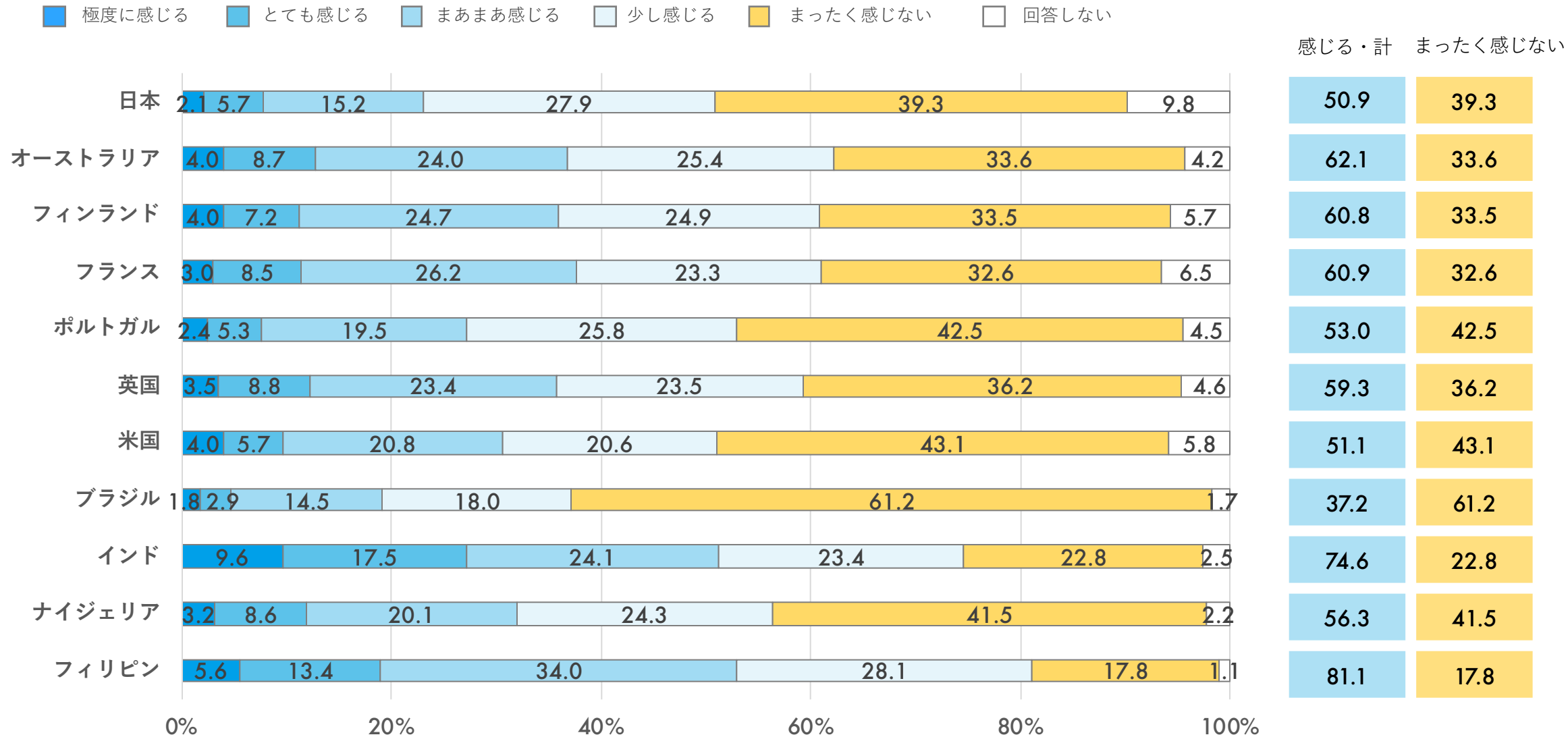
「怒り」



Q8-6

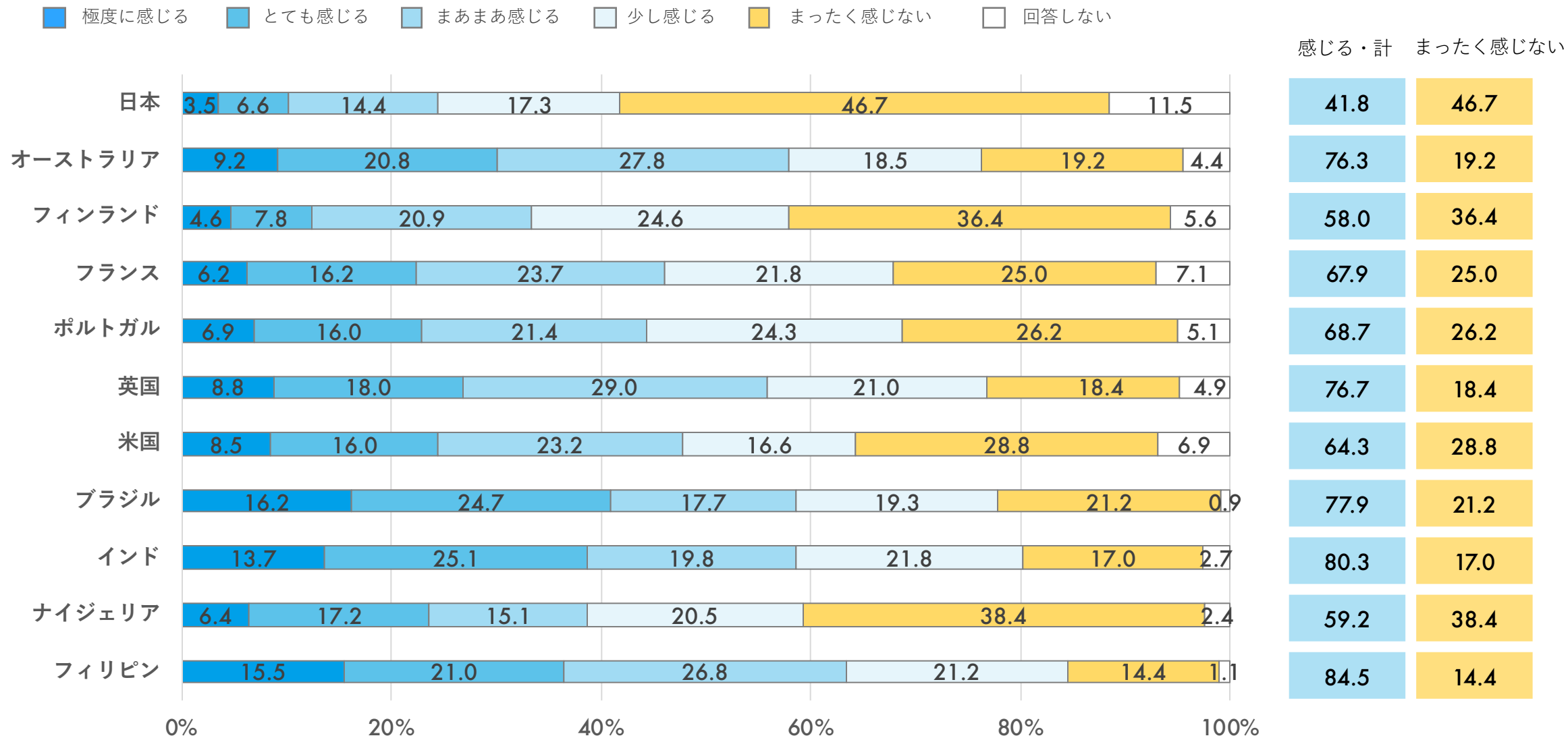
自国や他国の政府の気候変動への対応方法について考えるとき、以下のように感じますか。

「大切にされている」



自国や他国の政府の気候変動への対応方法について考えるとき、以下のように感じますか。

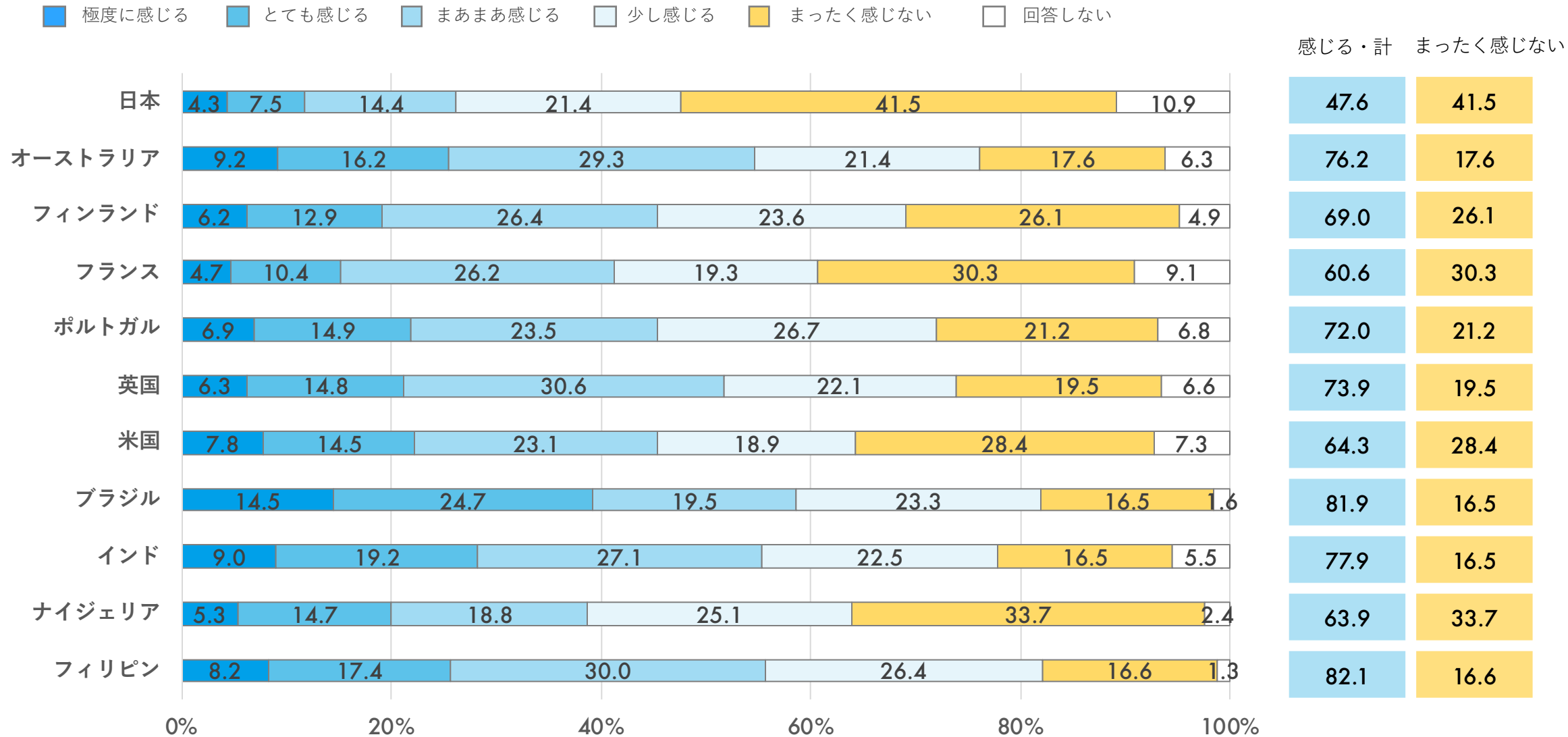
「恥ずかしい」



# Q8-8

自国や他国の政府の気候変動への対応方法について考えるとき、以下のように感じますか。

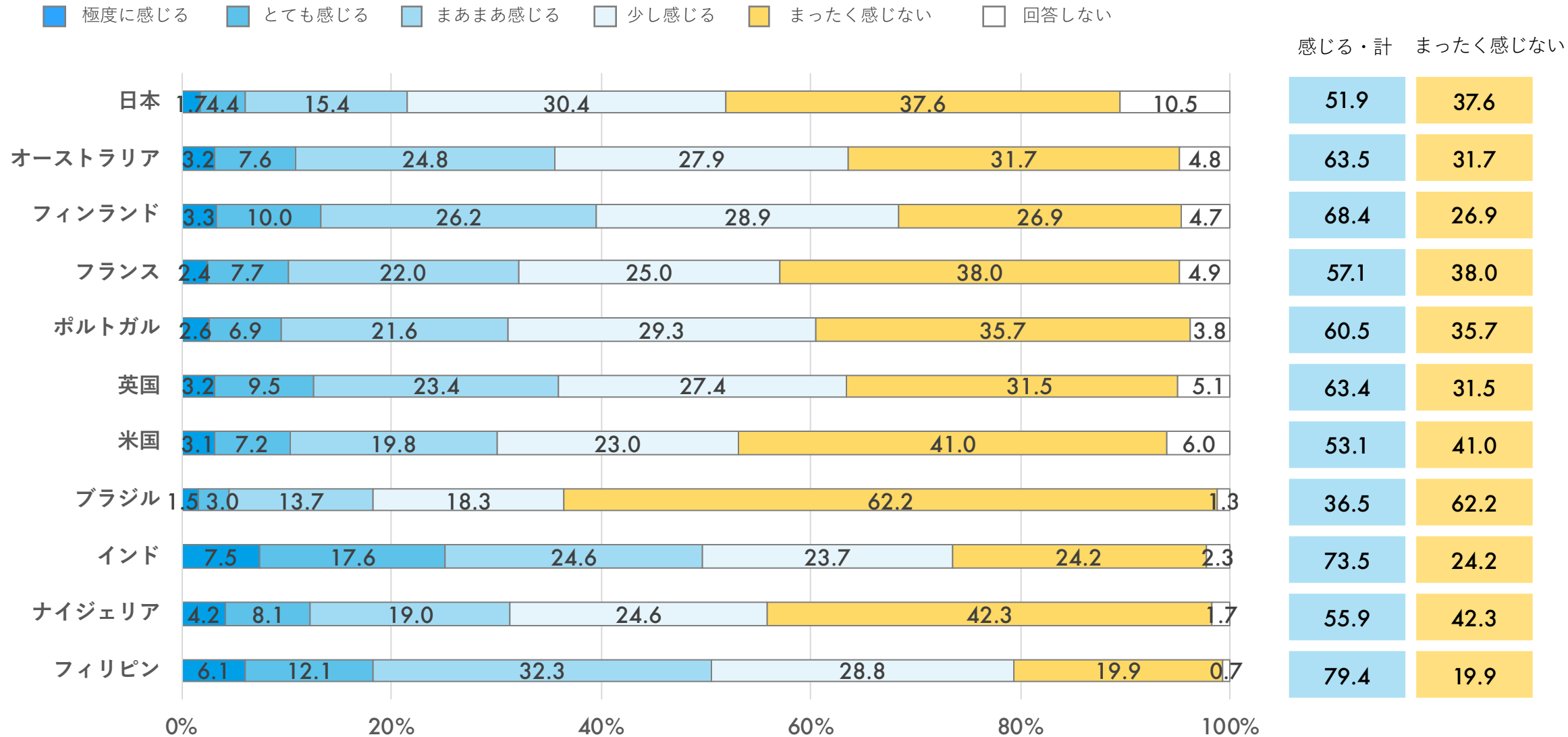
## 「見くびられている」



# Q8-9

自国や他国の政府の気候変動への対応方法について考えるとき、以下のように感じますか。

## 「守られている」



## 分析

### 4つのスコア化と相関分析（各スコアの算出方法）

#### 1 「気候変動による悲観的な考えスコア」

Q4 あなたは気候変動によって、以下のことを考えさせられましたか。

- S1. 子どもをもつことをためらう
- S2. 人類は消える運命にある
- S3. 将来が恐ろしい
- S4. 私は両親と同じようなチャンスを手に入れられないだろう
- S5. 私の家族の安全は脅かされている(例えば経済的・社会的・身体的な安全)
- S6. 私がもっとも大切にしているものは破壊されるだろう
- S7. 人間は地球に配慮するのに失敗した

〈選択肢〉

- 1. はい
- 2. いいえ
- 3. 回答しない

「はい」を1点、「いいえ」を0点と得点化して、S1～S7のスコアの合計を算出。スコアは最小が0点、最大が7点となり、7点がもっとも否定的と解釈する。※「回答しない」は除外

#### 2 「政府の対応への否定的な考えスコア」

Q7 気候変動に関して、あなたは自国もしくは他国の政府を以下のように感じますか。

- S1. 私の懸念を十分に真剣に受け止めてくれている
- S2. 気候変動を避けるために十分に取り組んでいる
- S3. 人びとの苦悩を無視している
- S4. 気候に関する科学的知見に基づいて行動している
- S5. 私や地球、将来世代を守っている
- S6. 信用できる
- S7. 取り組みの効果について、うそをついている
- S8. 世界中の若者を失望させている
- S9. 私や将来世代を裏切っている

〈選択肢〉

- 1. はい
- 2. いいえ
- 3. 回答しない

「はい」を1点、「いいえ」を2点と得点化して、S1～S9のスコアの合計を算出。ただし、否定的なスコアが常に2点になるよう、S3、S7、S8、S9はスコアを反転する。合計したスコアが、9点がもっとも肯定的、18点がもっとも否定的と解釈する。※「回答しない」は除外



### 3「安心スコア」と4「裏切りスコア」

**Q6** 以下の文章を読んで、あなたに当てはまるかどうかお知らせください：  
「私は気候変動に対する政府の取り組みに安心している。」

〈選択肢〉

1. まったく安心していない
2. 少し安心している
3. まあまあ安心している
4. とても安心している
5. 完全に安心している
6. 回答しない

**Q6**と**Q8**の選択肢1～5をそれぞれ1点～5点と得点化する。  
「安心スコア」は**Q6**と**Q8**の**S4**、**S6**、**S9**の4つの肯定的な項目の平均値。  
「裏切りスコア」は**Q8**の**S1**、**S2**、**S3**、**S5**、**S7**、**S8**の6つの否定的な項目の平均値。  
※「回答しない」は除外

**Q8** 自国や他国の政府の気候変動への対応方法について考えるとき、  
以下のように感じますか。

- S1**. 苦悩
- S2**. 見捨てられた
- S3**. 恐れ
- S4**. 希望がある
- S5**. 怒り
- S6**. 大切にされている
- S7**. 恥ずかしい
- S8**. 見くびられている
- S9**. 守られている

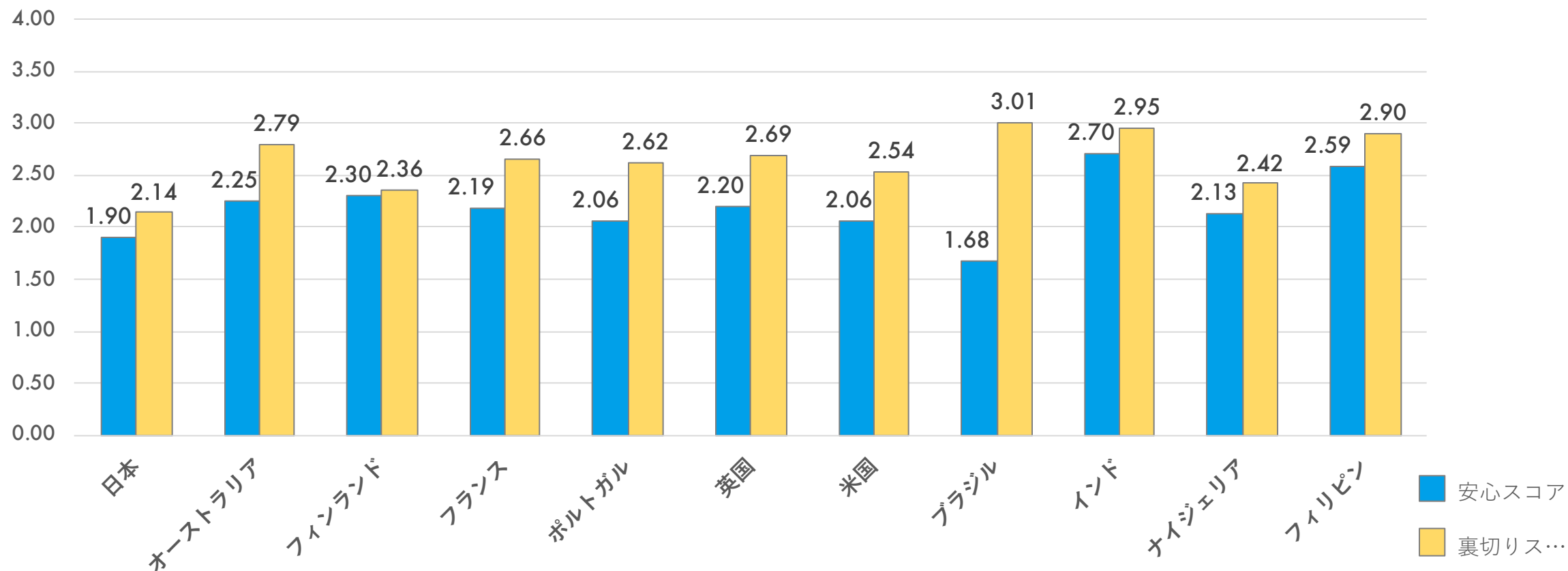
〈選択肢〉

1. まったく感じない
2. 少し感じる
3. まあまあ感じる
4. とても感じる
5. 極度に感じる
6. 回答しない

日本は他の10か国と同様、政府の気候変動対策についての安心感を表す「安心スコア」よりも、裏切られているという感情を表す「裏切りスコア」の方が大きくなった。また、日本の結果についても、ペアワイズのt検定をおこなったところ、裏切りスコアが安心スコアよりも有意に高かった。

さらに、クロンバックの $\alpha$ 係数は0.779となり、「安心スコア」と「裏切りスコア」の信頼性はありとなった。

ただし、どちらのスコアについても、日本は他国より反応が低いため、際立った差は出なかった。



ピアソンの積率相関係数を用いて、スコア間の相関関係を調べたところ、日本でも他国同様、**B「気候変動による悲観的な考えスコア」とD「裏切りスコア」**の間に正の相関が見られた。つまり、**政府の気候変動対策への不信感が強いほど、気候変動が将来に与える影響についての考えが悲観的になる**

日本	A	B	C	D	E	F
<b>A「気候変動に対する不安の程度」(Q1)</b>	-	-	-	-	-	-
<b>B「気候変動による悲観的な考えスコア」(1)</b>	0.26	-	-	-	-	-
<b>C「政府の対応への否定的な考えスコア」(2)</b>	0.08	0.28	-	-	-	-
<b>D「裏切りスコア」(4)</b>	0.18	0.42	0.39	-	-	-
<b>E「安心スコア」(3)</b>	-0.02	-0.02	-0.42	0.28	-	-
<b>F「日常生活への負の影響」(Q3)</b>	0.16	0.28	0.08	0.20	0.08	-

ことがわかる。

また、その裏返しとして、**C「政府の対応への否定的な考えスコア」とE「安心スコア」**の間の負の相関も確認された。

10か国	A	B	C	D	E	F
<b>A</b>	-	-	-	-	-	-
<b>B</b>	0.48	-	-	-	-	-
<b>C</b>	0.21	0.26	-	-	-	-
<b>D</b>	0.43	0.47	0.36	-	-	-
<b>E</b>	0.01	-0.04	-0.59	-0.02	-	-
<b>F</b>	0.22	0.32	-0.1	0.25	0.21	-

相関係数 $r$	相関の強さ (※ $p < 0.05$ )
0.7 ≤ $r$ ≤ 1	強い正の相関
0.4 ≤ $r$ ≤ 0.7	正の相関
0.2 ≤ $r$ ≤ 0.4	弱い正の相関
-0.2 ≤ $r$ ≤ 0.2	ほとんど相関がない
-0.4 ≤ $r$ ≤ -0.2	弱い負の相関
-0.7 ≤ $r$ ≤ -0.4	負の相関
-1 ≤ $r$ ≤ -0.7	強い負の相関